



**EKSEMPEL**

## Fag-/kompetanseprøve i helsearbeiderfaget

Navn på kandidat:	
Tidsramme:	
Prøvested/bedrift:	



Prøveleder:	Mobil:
Epost leder:	
Prøvemedlem:	
Epost medlem:	
Navn tilsynsrepresentant:	
Epost:	



**Prøven skal avholdes innenfor rammene av normalarbeidstid hvis ikke annet er avtalt.**

Fagprøven din er bygget på læreplanen i bedrift VG3 HFA. Dette betyr at du KAN, men ikke nødvendigvis skal, prøves i alle kompetansemålene som står i læreplanen. Du har selv ansvar for å sette deg inn i innholdet i læreplanen. Fagplanen til helsearbeiderfaget VG3 i bedrift finner du her: [Læreplan i vg3 helsearbeiderfaget \(HEA03-03\) \(udir.no\)](#)

Du skal ha kompetanse innenfor alle målene i læreplanen.

### **Kjerneelementene i faget er:**

#### **Kropp, helse og omsorg**

Kjerneelementet handler om å ivareta pasienters og brukeres helhetlige helse. I dette inngår hvordan kultur, levevaner, kosthold, hygiene og smittevern kan bidra til å fremme livskvalitet, helse og mestring. Det handler også om akutt og kronisk sykdom, aldring og funksjonsnedsettelse. Videre handler det om å observere, vurdere og utføre grunnleggende sykepleie for å ivareta pasienters og brukeres behov for helsehjelp. Kjerneelementet handler også om helsefremmende arbeid, miljøarbeid, habilitering og rehabilitering, omsorg og helhetlige pasientforløp. Å lindre lidelser og legge til rette for en verdig død inngår også.

#### **Dialog, relasjon og veiledning**

Kjerneelementet handler om å kommunisere og samhandle med mennesker med ulik alder, bakgrunn og livssituasjon og ulike behov for helsekompetanse. Det handler også om å samhandle med andre yrkesgrupper og frivillige organisasjoner og å rapportere og dokumentere arbeid. Dessuten inngår å gi og ta imot veiledning og å forstå betydningen av egen atferd og holdninger i møte med andre mennesker.

#### **Hjelpemidler, teknologi og velferdsteknologi**

Kjerneelementet handler om å bruke medisinsk utstyr og å ta i bruk hjelpemidler og teknologi som bidrar til å gi personer med hjelpebehov bedre livskvalitet, økt trygghet og større mulighet til å klare seg på egen hånd. Det handler også om å bruke hjelpemidler og teknologi for å avlaste pårørende og gi dem trygghet, og om hvordan teknologi kan forbedre og effektivisere tjenestene i helse- og omsorgssektoren. Videre handler det om riktig bruk av arbeidsteknikker og arbeidsstillinger i yrkesutøvelsen.

#### **Etikk og regelverk**

Kjerneelementet handler om å møte mennesker i ulike livssituasjoner med omsorg og empati. Videre handler det om systematisk kvalitetsforbedring, brukermedvirkning og pasientsikkerhet. Kjerneelementet handler også om profesjonell yrkesutøvelse, om yrkesetiske retningslinjer, om regelverk i helse- og omsorgssektoren og om helse, miljø og sikkerhet. Det handler også om å reflektere over etiske dilemmaer.

### **Vurderingsgrunnlag:**

<b>Vurderingskriterier</b>	<b>Kompetansenivå:</b>	<b>Kjennetegn på måloppnåelse</b>
	Meget godt bestått	Er svært god til å ivareta helhetlige helse og forstår hvordan kultur, levevaner, kosthold, hygiene og smittevern kan bidra til å fremme livskvalitet.



		<p>Har svært god kunnskap om akutt og kronisk sykdom, aldring og funksjonsnedsettelse og observerer, vurderer og utfører grunnleggende sykepleie på en svært bevisst måte.</p> <p>Er svært god på helsefremmende arbeid, habilitering og rehabilitering, omsorg og helhetlige pasientforløp. Kjenner til hvordan man kan lindre lidelser og legge til rette for en verdig død.</p>
	Bestått	<p>Kan ivareta helhetlig helse på en god måte og vet at kultur, levevaner, kosthold, hygiene og smittevern kan bidra til å fremme livskvalitet.</p> <p>Har god kunnskap om akutt og kronisk sykdom, aldring og funksjonsnedsettelse og observerer, vurderer og utfører grunnleggende sykepleie på en tilfredsstillende måte.</p> <p>Kjenner helsefremmende arbeid, habilitering og rehabilitering, omsorg og helhetlige pasientforløp. Har kunnskap om hvordan man lindrer lidelser og legger til rette for en verdig død.</p>
	Ikke bestått	<p>Ivaretar ikke helhetlig helse godt nok, og har svak forståelse for hvordan kultur, levevaner, kosthold, hygiene og smittevern kan bidra til å fremme livskvalitet.</p> <p>Mangler kunnskap om akutt og kronisk sykdom, aldring og funksjonsnedsettelse og observerer, vurderer og utfører ikke grunnleggende sykepleie på en tilfredsstillende måte.</p> <p>Har lite kunnskap om helsefremmende arbeid, habilitering og rehabilitering, omsorg og helhetlige pasientforløp. Kjenner lite til det å lindre lidelser og legge til rette for en verdig død.</p>
<b>Dialog, relasjon og veiledning</b>	Meget godt bestått	<p>Kommuniserer og samhandler svært godt med mennesker med ulik alder, bakgrunn og livssituasjon og ulike behov for helsekompetanse. Samhandler svært godt med andre aktører og rapporterer og dokumenterer sitt arbeid.</p> <p>Kan gi og ta imot veiledning og forstår svært godt betydningen av egen atferd og holdninger i møte med andre mennesker.</p>



	Bestått	<p>Kommuniserer og samhandler godt med mennesker med ulik alder, bakgrunn og livssituasjon og ulike behov for helsekompetanse. Samhandler godt med andre aktører og rapporterer og dokumenterer bra.</p> <p>Kan gi og ta imot veiledning og forstår betydningen av egen atferd og holdninger i møte med andre mennesker.</p>
	Ikke bestått	<p>Kommuniserer og samhandler lite tilfredsstillende med mennesker med ulik alder, bakgrunn og livssituasjon. Samhandler ikke godt med andre aktører og er svak til å rapportere og dokumentere.</p> <p>Evner i liten grad å gi og ta imot veiledning og forstå betydningen av egen atferd og holdninger i møte med andre mennesker på en god måte.</p>
<b>Hjelpemidler, teknologi og velferdsteknologi</b>	Meget godt bestått	<p>Bruker medisinsk utstyr korrekt og tar i bruk hjelpemidler og teknologi som bidrar til bedre livskvalitet. Bruker teknologi som forbedrer og effektiviserer tjenester.</p> <p>Er svært bevisst riktig bruk av arbeidsteknikker og arbeidsstillinger.</p>
	Bestått	<p>Bruker medisinsk utstyr korrekt og tar stort sett i bruk hjelpemidler og teknologi som bidrar til å bedre livskvalitet. Bruker teknologi som forbedrer og effektiviserer tjenester.</p> <p>Bruker riktige arbeidsteknikker og arbeidsstillinger.</p>
	Ikke bestått	<p>Har lite kjennskap til medisinsk utstyr, hjelpemidler og teknologi som bidrar til bedre livskvalitet. Kjenner lite til teknologi som forbedrer og effektiviserer tjenester.</p> <p>Er ikke bevisst riktig bruk av arbeidsteknikker og arbeidsstillinger.</p>
<b>Etikk og regelverk</b>	Meget godt bestått	<p>Møter mennesker i ulike livssituasjoner med omsorg og empati og er svært god til systematisk kvalitetsforbedring, brukermedvirkning og pasientsikkerhet.</p> <p>Er til enhver tid profesjonell og følger alltid yrkesetiske retningslinjer, regelverk og HMS, som oppdaterte hygieniske retningslinjer og prosedyrer og smitteverntiltak. Reflekterer svært modent over etiske dilemmaer.</p>
	Bestått	<p>Møter mennesker i ulike livssituasjoner med omsorg og empati og kjenner systemer for</p>



		<p>kvalitetsforbedring, brukermedvirkning og pasientsikkerhet.</p> <p>Er profesjonell og følger yrkesetiske retningslinjer, regelverk og HMS, som hygieniske retningslinjer og prosedyrer og smitteverntiltak. Kan reflektere over etiske dilemmaer.</p>
	Ikke bestått	<p>Møter ikke i stor nok grad mennesker i ulike livssituasjoner med omsorg og empati og behersker dårlig systematisk kvalitetsforbedring, brukermedvirkning og pasientsikkerhet.</p> <p>Er ikke tilstrekkelig profesjonell og følger ikke godt nok yrkesetiske retningslinjer, regelverk og HMS, som hygieniske retningslinjer og prosedyrer og smitteverntiltak. Reflekterer mangelfullt over etiske dilemmaer.</p>
<b>Bærekraft</b>	Meget godt bestått	Reflekterer svært godt rundt bærekraft miljøbevisste valg.
	Bestått	Kan reflektere rundt og forklare miljøbevisste valg.
	Ikke bestått	Er lite god til å forklare miljøbevisste valg.

Prøvenemnda skal gå gjennom oppgaven og forklare vurderingsgrunnlaget sammen med kandidaten ved oppstart av prøven.

### Legitimasjon:

Type dokumentasjon:

Kandidaten har fått utlevert oppgaven, den er gjennomgått av prøvenemnda og kandidaten har fått stille spørsmål	Signatur kandidat:
Tilsynsperson har fått info og har forstått rollen:	Signatur tilsynsperson: