



# Kjære alle foresatte i ungdomsskolene og videregående skole i Horten kommune

U18 er en tverretattlig gruppe som jobber for og med ungdom i Horten kommune.

Vi vet at våren er tiden for at ungdom samles ute for å være sosiale, men også feste. Vi ser at slike samlinger øker sjansen for at flere drikker alkohol. Ungdommen forteller at de blir tilbudt andre rusmidler (hasj, piller kokain) på disse festene/samlingene og på sosiale medier. **Steder ungdom liker å samles er feks Rørestrand, Løvøya, Indre Havn, Bassenglokket og Festningen.**

**Rulling med russen:** Yngre ungdommer har følt på drikkepress og press til å delta i seksuelle handlinger. Russefeiringen er for avgangselever ved videregående skole. Vi anbefaler ingen yngre enn avgangselever til å være med å rulle.

Ungdommene er foresattes ansvar og dere kjenner deres ungdommer best, men vi har likevel lyst til å komme med noen velmente råd som vi har erfart virker. Det enkle er ofte det beste!

## Hjelp ungdommen til å ta de gode valgene:

- Hva gjør du hvis du for eksempel blir tilbudt alkohol eller andre rusmidler?
- Hvis du får vite om avtalte slåsskamper?
- Hvordan sette seksuelle grenser?

## God nettside for dere foresatte om samtale med ungdom:

[www.bufdir.no/foreldrehverdag/ungdom/](http://www.bufdir.no/foreldrehverdag/ungdom/)

## Tips til dere foresatte:

- Vær tydelige på at ungdommen **alltid kan ringe hjem** hvis noe skulle skje.
- Skaff deg en oversikt over hvem som er **foresatte til ungdommens venner**.
- Når du er usikker eller bekymret, **ta kontakt med andre foreldre**. Har du en bekymring for hva ungdommen din gjør i helgene – så har garantert andre foreldre det også!
- Bli enige med andre foresatte om **innetider**.
- Skal ungdommen din **overnatte**, ring og sjekk at det er voksne hjemme der.
- Ikke reis på **hytta/helgetur** uten at du har klare avtaler med andre voksne som kan passe på.
- Ikke kjøp **alkohol** til ungdom under 18 år, vær tydelige voksne
- Vær **kjørbar** i helgene.

Vi skal la ungdom være ungdom – men vi skal gjøre det vi kan for at ungdomstiden også blir så trygg som mulig.

## Hva kan vi tilby?

I Horten kommune har vi et godt tverretattlig samarbeid. Skolen kan være et viktig bindeledd mellom foresatte, ungdom og andre etater.

Er du bekymret for din eller andres ungdommer, så ta kontakt med sosiallærere, helsesykepleiere, miljøterapeut eller andre ved skolen. Vi ønsker å komme tidlig på banen – så ikke nøl med å ta kontakt!

**Til slutt:** Vi ønsker å presisere at ungdommene i kommunen vår er en herlig gjeng! De aller fleste gjør gode og kloke valg, men alle trenger hjelp og veiledning fra voksne.

**Hilsen oss i U18 gruppen**