

# Utdanning for fremtiden - læring for livet

Nøtterøy videregående skole



ca. 500 elever  
ca. 80 ansatte

## Nøtterøy videregående skole: Noen raske fakta

---

- Studieforberevende:  
Studiespesialisering

- ✓ Nøtterøy International Programme
- ✓ Breddeidrett

- Yrkesfag:  
Helse- og oppvekstfag

- Barne- og ungdomsarbeiderfag
- Helsearbeiderfag
- Helseservicfag
- Apotektekniker

- ✓ Helse- og oppvekstfag med studiekompetanse (over tre år)

## Nøtterøy videregående skole: Noen raske fakta

---

- Stabilt gode faglige resultater – i toppsjiktet hvert år
- På 13. plass i Norge i SØF-rapporten\* fra 2016 om skolekvalitet
- Høy trivsel
- Aktivt elevdemokrati
- Svært lite mobbing
- Godt læringsmiljø
- Fornøyd med lærerne

*Fra  
Elevundersøkelsen*

*LA STÅ!*

\* [http://www.sof.ntnu.no/SOF\\_R\\_01\\_16.pdf](http://www.sof.ntnu.no/SOF_R_01_16.pdf)

# #ung2018

---



Dagens ungdom er morgendagens arbeidstakere og samfunnsdeltagere. De er født inn i en teknologirik (nær) fortid og skal inn i en enda mer teknologirik fremtid.

# Hva vil være viktig i denne fremtiden?

- Problemløsningsevner
- Kreativitet
- Innovasjon
- Samarbeids-  
evner
- Kommunikasjonsevner
- Teknologiforståelse
- Kritisk tenking – kritisk sans



## FREMIDSKOMPETANSER I NORSK SKOLE

### Grunnleggende kompetanse

- Fagkompetanse
- Digital kompetanse

### Metakompetanse

- Kommunikasjon og samarbeid
- Kreativitet og innovasjon
- Kritisk tenkning og problemløsning
- Metakognisjon, lære å lære

### Livskompetanse

- Personlig og sosialt etisk ansvar
- Kulturell bevissthet
- Liv og karriere
- Borgerskap – lokalt og globalt

*Kilde: Ludvigsenutvalget - Utvalget ble nedsatt av Kunnskapsdepartementet og skulle vurdere i hvilken grad skolen dekker de kompetanser elevene vil trenge i fremtiden.*

- Evne til livslang læring
- Empati
- Medmenneskelighet
- Etisk bevissthet
- Evne og vilje til å ta ansvar
- Robusthet og stå-på-vilje



21st Century skills

# Helsetilstand og oppvekstfag

---

En sikker og fremtidsrettet utdanning for deg som liker å jobbe med mennesker



Nye flotte teori- og praksisrom til Helse- og oppvekstfag ferdige høsten 2018





# Fellesfag og programfag for fagbrevmodellen

- **Fellesfag** er fag som alle elevene på utdanningsprogrammet **må** ha. Antall fellesfagtimer ligger fast
- De eneste valgene elevene skal ta er til hvilket programområde de ønsker på vg2  
Barn- og ungdomsarbeiderfag  
Helseservicefag  
Helsearbeiderfag
- Som eneste skole i Vestfold har vi apotekteknikerfaget

VG1:

- ✓ Naturfag
- ✓ Kroppsøving
- ✓ Norsk
- ✓ Engelsk
- ✓ Matematikk

VG2:

- ✓ Samfunnsfag
- ✓ Kroppsøving
- ✓ Norsk
- ✓ Eng

VG3: APT

- ✓ Kroppsøving



# Fire nye fag!

---

- Helsefremmende arbeid:  
*lære om sammenhengene mellom livsstil og psykisk og fysisk helse, kosthold, hindre smitte, førstehjelp, ergonomi, livsstilssykdommer*
- Yrkesutøvelse:  
*lære innholdet i helse- og sosial tjenestene, lover og regler*
- Kommunikasjon og samhandling:  
*lære å bli en profesjonell yrkesutøver, bli bevisst egen væremåte, lære å kommunisere med ulike mennesker*
- Yrkesfaglig fordypning:  
*praksisperioder i barnehage, SFO, sykehjem, lege- og tannlegekontor, apotek og boliger for psykisk utviklingshemmede*

# Livsmestringskurs



Helsesøstre fra Færder kommune til alle klassene på vg1

Klassene får tre runder med temaet som bygger på kognitive strategier og forståelser av sammenhengen mellom hvordan vi har det og hvordan vi tar det.

## Innhold:

- Mestringshjelp til tanker og følelser; Hvordan hjelpe seg selv når livet er vanskelig? Refleksjoner rundt hva som gjør ting lettere og hva som gjør dem vanskeligere
- Endringsarbeid av tanker.
- Lære øvelser som kan brukes i hverdagen.

## Mål:

- Hjelp til selvhjelp for å takle vanskelig tanker og følelser

Vurderes å tilby alle vg1 klassene på skolen

# Helsetilpassing og oppvekstfag med studiekompetanse (HOS)

---

- 3-årig løp på skolen
- fordeler fellesfagene på 3 år for å fordele teoritrykket
- større vekt på norsk, matematikk og naturfag enn i fagbrevmodellen
- fleksibel løsning – kan gå tilbake til modellen med fagbrev, om ønskelig
- egen søkerkode
- studiekompetanse etter 3 år

# Elevene velger programfag fra studiespesialiserende på vg3

Entreprenørskap

**HandyHelp UB**  
fra Nøtterøy VGS, Vestfold



**Norges beste yrkesfaglige ungdomsbedrift 2018**

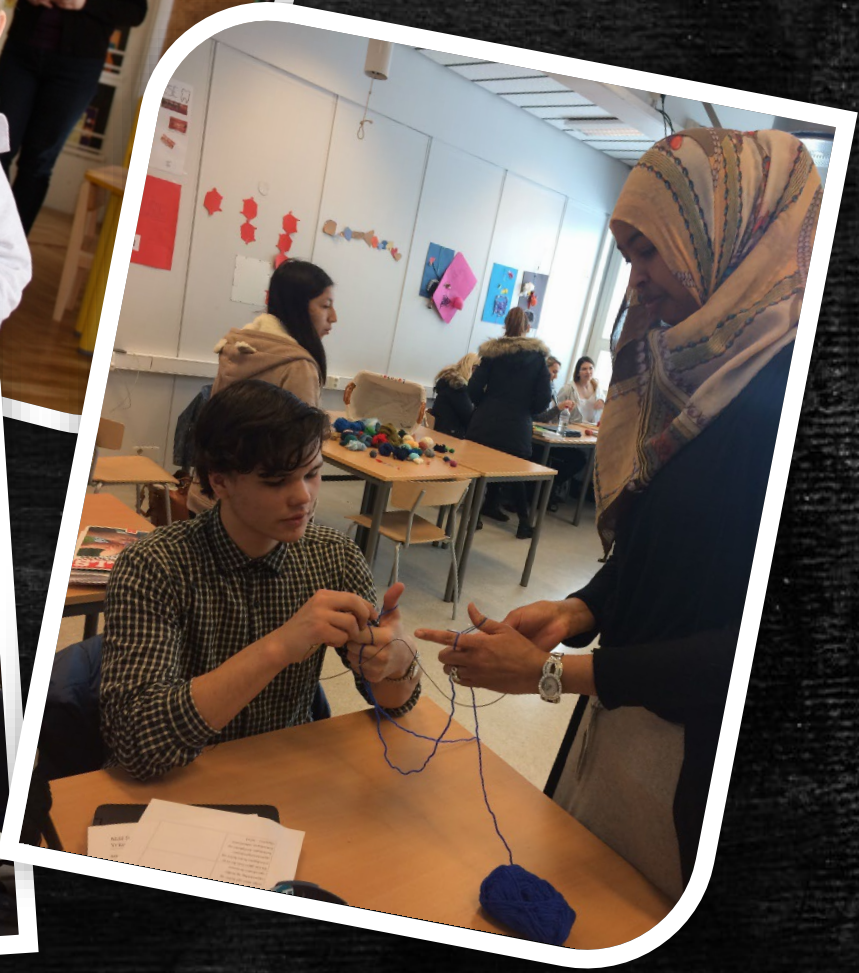
HandyHelpUB har designet en dusjvott i silikone som er ergonomisk og enkel å bruke for pasienter med revmatisme og leddplager. Votten er spesiallaget for håvask, og har silikoneknotter som masserer hodebunnen skånsomt samtidig som den skåner vonde ledd.

Juryens begrunnelse:

«Denne bedriften har avdekket et reelt behov, basert på egen erfaring gjennom praksis i bedrift. De har jobbet bevisst med mange partnere, testet produktet, og endret det i tråd med tilbakemeldingene. Gjennom prosessen har de fått økt engasjement for eget fag, samtidig som de gir brukerne av produktet en mulighet til å mestre egen hverdag med verdighet.»



Det ene fører med seg det andre.  
HandyHelp ble først norgesmestre, så fikk de presentere seg for kronprinsparet og dermed invitert til Kongeskipet



Praktisk  
undervisning

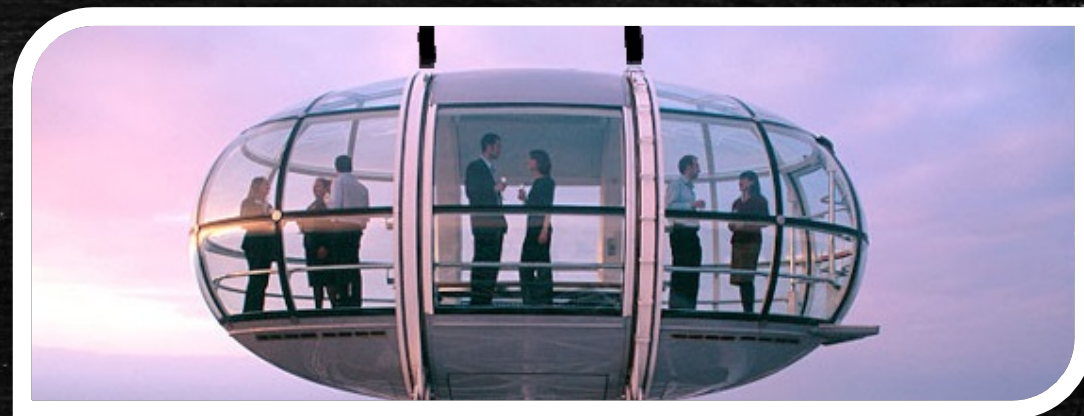
# Velferdsteknologi kan gjøre hverdagen enklere

---

- Daglige gjøremål;  
ulike hjelpemidler til spising, stå opp/legge seg, påkledning
- Kontakt og kommunikasjon;  
egenregistrering av helsedata, roboter,
- Påminnelser og struktur;  
minne på avtaler via Ipad på veggen, medisindispensere
- Aktiviteter og trygghet;  
Fallalarm, GPS, spill-trening-aktivitet

# Innovasjon for alle!

- Samarbeid med næringsliv, kommuner og andre eksterne partnere i inn- og utland
- Innovasjonscamp og flere ulike programmer knyttet til livsmestring
- Faget Entreprenørskap i 3HOS med fokus på helseteknologi og sosialt entreprenørskap





# Utenlandspraksis



Hvert år har vg2 elevene på Barn – og ungdomsarbeiderfaget, Helsearbeiderfaget og HOS mulighet for å ha to uker av sin praksis i Krakow, Polen.

*Elevene søker om å få delta i utenlandspraksis etter kriteriene:*

- Ansvarlig
- interessert og engasjement i fagene
- minimalt med fravær
- gode tilbakemeldinger fra praksis
- intervju

Elever som kan vise til utenlandspraksis er de første som får lærlingkontrakt i Nøtterøy kommune.



Hvorfor velge helse- og  
oppvekstfag?

---

# Ute etter sikker jobb?

---

Velg helse- og oppvekstfag!