



Styrkebasert tilnærming til folkehelsearbeidet

Bjørn Hauger. Offentlig PhD-stipendiat, Tønsberg kommune.

Noen fellestrekk ved styrkebaserte endringsprosesser

- Verdibasert endringsarbeid
- Bruk av positiv linse
- Mål: Å forløse potensialer



Noen fellestrekk ved styrkebaserte endringsprosesser

- Bruk av eksplisitte metoder for identifisering og aktivering av styrker



Alle tar ansvar for at alle skal ha det godt
(relasjonell omsorg/ etikk)



VIA-styrkene*



Basert på Peterson og Seligman, 2004

Grunnkonsept for styrkebaserte opplæringsprogram barn og unge*

- Introduksjon av fagspråk om styrker.
- Lære å gjenkjenne styrker i bruk, hos seg selv og hos andre.
- Lære nye måter å ta i bruk styrkene på.
- Reflektere over hva som skjer når styrkene tas i bruk.
- *Lavy, 2019



Effekter av opplæringsprogram i VIA-styrker

- Økt individuelt-psykologisk well-being (Lavy & Littman-Ovadia, 2017)
- Økt engasjement (Harzer, 2016)
- Styrker felleskapet i klassen og bidrar til bedre akademiske resultater (Quinlan et al. 2015; Wagner & Ruch, 2015).
- Effekten øker når hele skolesystemet/ barnehagen involveres (Lavy, 2019).

SMART-styrkene*



*Våge og Bugge-Hansen 2012; Hauger og Bugge-Hansen, 2020

Styrkebasert lokalsamfunnsutvikling*



*Kretzmann og McKnigh, 1993



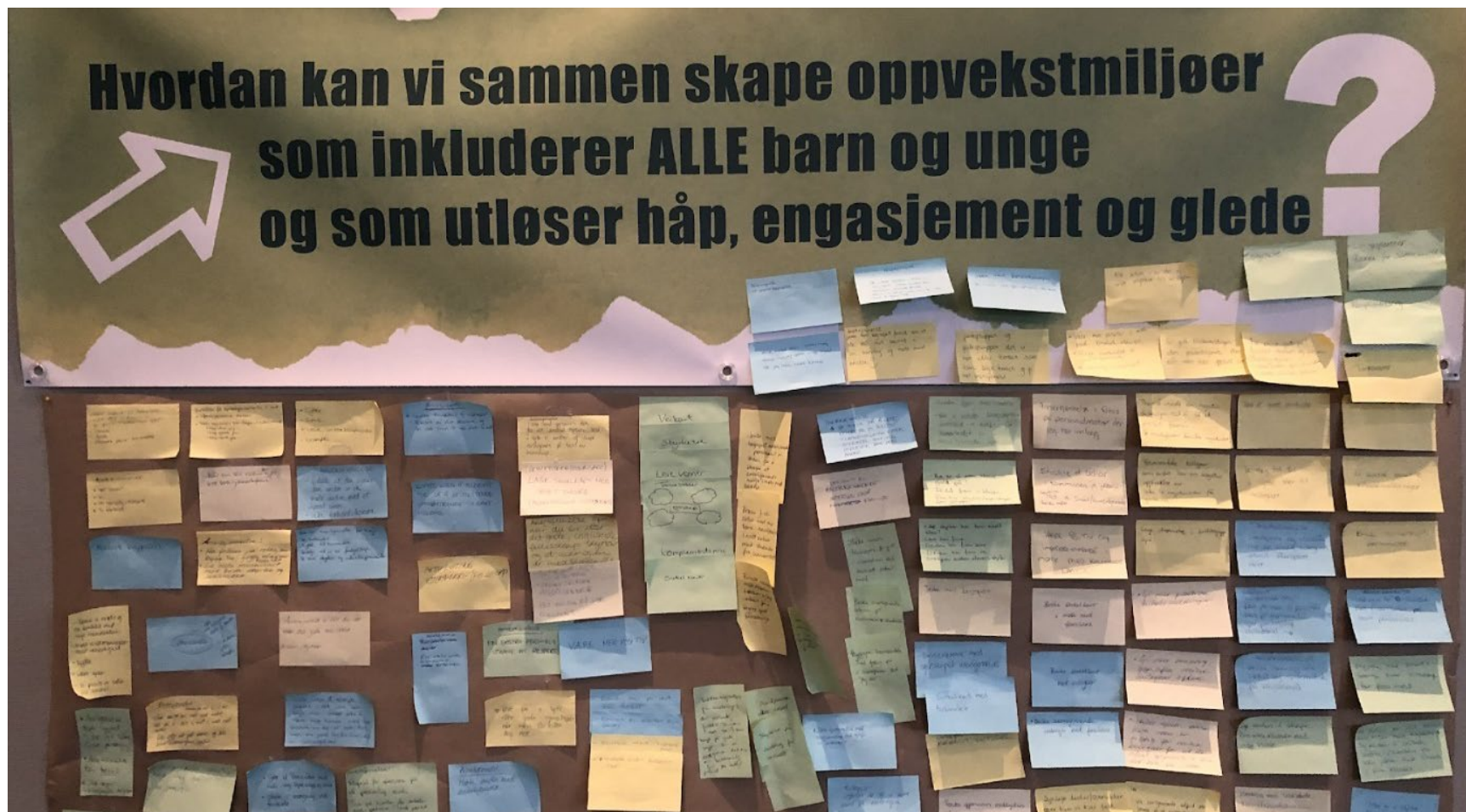
‘Her bodde en stor gjøk som tvtret dag og natt’.

Et grunnkonsept styrkebasert lokalsamfunns/ organisasjonsutvikling*

1. Kartlegge de styrkene/ ressursene som allerede er til stede i lokalsamfunnet/ hos innbyggerne.
2. Ta i bruk disse ressursene/ gjøre dem tilgjengelig for flere.
3. Skape en felles visjon.
4. Utvikle innovasjoner som gjør at drømmene kan realiseres.

*Hauger, 2018

Visjon: Å formulere et brennende ønske

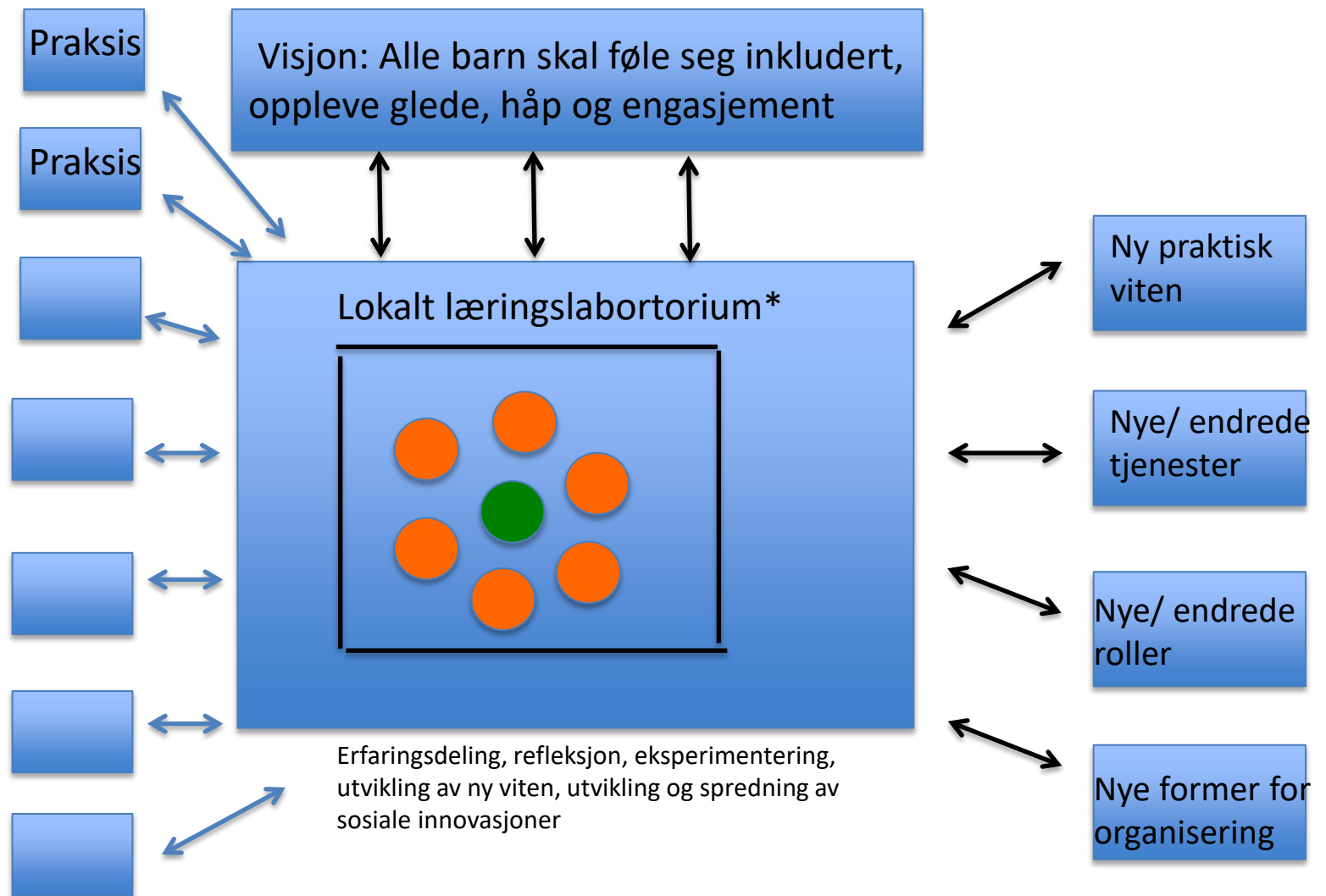


Bruk av sosiale laboratorier for å skape innovasjoner (Hassan, 2014)



*Hassan, 2014





Inspirert av Hassan, 2014.

Oppsummering

- Styrkebasert tilnærming er et supplement til andre perspektiv/ fagtradisjoner i folkehelsearbeidet.
- Overlappende med verdiene som ligger til grunn for folkehelsearbeidet: Deltagelse, myndiggjøring og inkludering.
- VIA styrkene som ressurs for utvikling/ kultivering av sosialt verdsatte måter å være på – og for utvikling omsorgsfulle relasjoner og fellesskap.
- Styrkebasert lokalsamfunnsutvikling/ styrkebasert organisasjonsutvikling kan tas i bruk for å bedre folkehelsen ved aktivisere de ressursene som allerede finnes... og ved å drive utviklingsarbeidet ved hjelp av egne krefter.