# Opplæringsplan i

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LK20 | Læreplan i vg3 helsearbeiderfaget | HEA03-03 |

|  |  |
| --- | --- |
| Kandidatens navn: |  |
| Start dato |  |
| Slutt dato |  |
| Opplæringskontorets navn |  |
| Bedriftens navn |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Sign.opplæringskontor | Sign. kandidat | Sign.bedrift |

Mål for opplæringen er at kandidaten skal kunne

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5447** | **vurdere, planlegge og gjennomføre tiltak som øker pasienters og brukeres helsekompetanse** |  |  |  |
|  | a | vurdere tiltak som øker pasienters helsekompetanse |  |  |  |
|  | b | planlegge tiltak som øker pasienters helsekompetanse |  |  |  |
|  | c | gjennomføre tiltak som øker pasienters helsekompetanse |  |  |  |
|  | d | vurdere tiltak som øker brukeres helsekompetanse |  |  |  |
|  | e | planlegge tiltak som øker brukeres helsekompetanse |  |  |  |
|  | f | gjennomføre tiltak som øker brukeres helsekompetanse |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5455** | **planlegge og gjennomføre tiltak som fremmer trivsel og bidrar til økt livskvalitet for brukere og pasienter gjennom livsløpet** |  |  |  |
|  | a | planlegge tiltak som fremmer trivsel og bidrar til økt livskvalitet for brukere gjennom livsløpet |  |  |  |
|  | b | gjennomføre tiltak som fremmer trivsel og bidrar til økt livskvalitet for brukere gjennom livsløpet |  |  |  |
|  | c | planlegge tiltak som fremmer trivsel og bidrar til økt livskvalitet for pasienter gjennom livsløpet |  |  |  |
|  | d | gjennomføre tiltak som fremmer trivsel og bidrar til økt livskvalitet for pasienter gjennom livsløpet |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5453** | **planlegge og gjennomføre grunnleggende sykepleie for akutt og kronisk syke og mennesker med sammensatte og komplekse behov** |  |  |  |
|  | a | planlegge grunnleggende sykepleie for akutt syke |  |  |  |
|  | b | gjennomføre grunnleggende sykepleie for akutt syke |  |  |  |
|  | c | planlegge grunnleggende sykepleie for kronisk syke |  |  |  |
|  | d | gjennomføre grunnleggende sykepleie for kronisk syke |  |  |  |
|  | e | planlegge grunnleggende sykepleie for mennesker med sammensatte og komplekse behov |  |  |  |
|  | f | gjennomføre grunnleggende sykepleie for mennesker med sammensatte og komplekse behov |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5448** | **planlegge, gjennomføre, vurdere og dokumentere forebyggende, habiliterende og rehabiliterende pleie og omsorgstiltak** |  |  |  |
|  | a | planlegge forebyggende pleie og omsorgstiltak |  |  |  |
|  | b | gjennomføre forebyggende pleie og omsorgstiltak |  |  |  |
|  | c | vurdere forebyggende pleie og omsorgstiltak |  |  |  |
|  | d | dokumentere forebyggende pleie og omsorgstiltak |  |  |  |
|  | e | planlegge habiliterende pleie og omsorgstiltak |  |  |  |
|  | f | gjennomføre habiliterende pleie og omsorgstiltak |  |  |  |
|  | g | vurdere habiliterende pleie og omsorgstiltak |  |  |  |
|  | h | dokumentere habiliterende pleie og omsorgstiltak |  |  |  |
|  | i | planlegge rehabiliterende pleie og omsorgstiltak |  |  |  |
|  | j | gjennomføre rehabiliterende pleie og omsorgstiltak |  |  |  |
|  | k | vurdere rehabiliterende pleie og omsorgstiltak |  |  |  |
|  | l | dokumentere rehabiliterende pleie og omsorgstiltak |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5464** | **kartlegge pasienters og brukeres funksjonsnivå og omsorgsbehov og utføre grunnleggende sykepleie og miljøarbeid tilpasset brukere og pasienter i alle aldre** |  |  |  |
|  | a | kartlegge pasienters funksjonsnivå |  |  |  |
|  | b | kartlegge pasienters omsorgsbehov |  |  |  |
|  | c | kartlegge brukeres funksjonsnivå |  |  |  |
|  | d | kartlegge brukeres omsorgsbehov |  |  |  |
|  | e | utføre grunnleggende sykepleie tilpasset brukere i alle aldre |  |  |  |
|  | f | utføre grunnleggende miljøarbeid tilpasset brukere i alle aldre |  |  |  |
|  | g | utføre grunnleggende sykepleie tilpasset pasienter i alle aldre |  |  |  |
|  | h | utføre grunnleggende miljøarbeid tilpasset pasienter i alle aldre |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5460** | **observere symptomer på psykiske lidelser og rusmisbruk og foreslå tiltak** |  |  |  |
|  | a | observere symptomer på psykiske lidelser |  |  |  |
|  | b | observere symptomer på rusmisbruk |  |  |  |
|  | c | foreslå tiltak |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5454** | **identifisere og kartlegge ernæringsbehov hos brukere og pasienter i samarbeid med andre yrkesgrupper og tilberede måltider og som er i tråd med kostrådene fra helsemyndighetene** |  |  |  |
|  | a | identifisere ernæringsbehov hos brukere i samarbeid med andre yrkesgrupper |  |  |  |
|  | b | kartlegge ernæringsbehov hos brukere i samarbeid med andre yrkesgrupper |  |  |  |
|  | c | identifisere ernæringsbehov hos pasienter i samarbeid med andre yrkesgrupper |  |  |  |
|  | d | kartlegge ernæringsbehov hos pasienter i samarbeid med andre yrkesgrupper |  |  |  |
|  | e | tilberede måltider som er i tråd med kostrådene fra helsemyndighetene |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5449** | **identifisere tegn på omsorgssvikt, vold og overgrep og andre bekymringsfulle forhold, og iverksette tiltak i tråd med virksomhetens rutiner og prosedyrer** |  |  |  |
|  | a | identifisere tegn på omsorgssvikt |  |  |  |
|  | b | identifisere tegn på vold |  |  |  |
|  | c | identifisere tegn på overgrep |  |  |  |
|  | d | identifisere tegn på andre bekymringsfulle forhold |  |  |  |
|  | e | iverksette tiltak i tråd med virksomhetens rutiner og prosedyrer |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5463** | **gi helhetlig omsorg til alvorlig syke, døende og ta vare på deres pårørende** |  |  |  |
|  | a | gi helhetlig omsorg til alvorlig syke, døende |  |  |  |
|  | b | ta vare på deres pårørende |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5473** | **kommunisere, samhandle og bruke relasjonskompetanse i møte med pasienter, brukere og pårørende fra ulike kulturer og med ulik mulighet til å kommunisere** |  |  |  |
|  | a | kommunisere i møte med pasienter fra ulike kulturer |  |  |  |
|  | b | kommunisere i møte med pasienter med ulik mulighet til å kommunisere |  |  |  |
|  | c | samhandle i møte med pasienter fra ulike kulturer |  |  |  |
|  | d | samhandle i møte med pasienter med ulik mulighet til å kommunisere |  |  |  |
|  | e | bruke relasjonskompetanse i møte med pasienter fra ulike kulturer |  |  |  |
|  | f | bruke relasjonskompetanse i møte med pasienter med ulik mulighet til å kommunisere |  |  |  |
|  | g | kommunisere i møte med brukere fra ulike kulturer |  |  |  |
|  | h | kommunisere i møte med brukere med ulik mulighet til å kommunisere |  |  |  |
|  | i | samhandle i møte med brukere fra ulike kulturer |  |  |  |
|  | j | samhandle i møte med brukere med ulik mulighet til å kommunisere |  |  |  |
|  | k | bruke relasjonskompetanse i møte med brukere fra ulike kulturer |  |  |  |
|  | l | bruke relasjonskompetanse i møte med brukere med ulik mulighet til å kommunisere |  |  |  |
|  | m | kommunisere i møte med pårørende fra ulike kulturer |  |  |  |
|  | n | kommunisere i møte med pårørende med ulik mulighet til å kommunisere |  |  |  |
|  | o | samhandle i møte med pårørende fra ulike kulturer |  |  |  |
|  | p | samhandle i møte med pårørende med ulik mulighet til å kommunisere |  |  |  |
|  | q | bruke relasjonskompetanse i møte med pårørende fra ulike kulturer |  |  |  |
|  | r | bruke relasjonskompetanse i møte med pårørende med ulik mulighet til å kommunisere |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5456** | **observere og vurdere systematisk tilstand og endringer hos pasienter og brukere og dokumentere i digitale journalsystemer** |  |  |  |
|  | a | observere systematisk tilstand og endringer hos pasienter |  |  |  |
|  | b | vurdere systematisk tilstand og endringer hos pasienter |  |  |  |
|  | c | observere systematisk tilstand og endringer hos brukere |  |  |  |
|  | d | vurdere systematisk tilstand og endringer hos brukere |  |  |  |
|  | e | dokumentere i digitale journalsystemer |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5472** | **orientere i samarbeid med annet helsepersonell, pasienter, brukere og pårørende om deres rettigheter til helse- og omsorgstjenester** |  |  |  |
|  | a | orientere i samarbeid med annet helsepersonell, pasienter om deres rettigheter til helse- og omsorgstjenester |  |  |  |
|  | b | orientere i samarbeid med annet helsepersonell, brukere om deres rettigheter til helse- og omsorgstjenester |  |  |  |
|  | c | orientere i samarbeid med annet helsepersonell, pårørende om deres rettigheter til helse- og omsorgstjenester |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5474** | **vurdere pasienters og brukeres behov for hjelpemidler og velferdsteknologi og veilede i bruken av disse** |  |  |  |
|  | a | vurdere pasienters behov for hjelpemidler |  |  |  |
|  | b | vurdere pasienters behov for velferdsteknologi |  |  |  |
|  | c | vurdere brukeres behov for hjelpemidler |  |  |  |
|  | d | vurdere brukeres behov for velferdsteknologi |  |  |  |
|  | e | veilede i bruken av hjelpemidler |  |  |  |
|  | f | veilede i bruken av velferdsteknologi |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5458** | **bruke digitale kommunikasjonsverktøy og veilede pasienter, brukere og pårørende om bruk av slike verktøy** |  |  |  |
|  | a | bruke digitale kommunikasjonsverktøy |  |  |  |
|  | b | veilede pasienter om bruk av digitale kommunikasjonsverktøy |  |  |  |
|  | c | veilede brukere om bruk av digitale kommunikasjonsverktøy |  |  |  |
|  | d | veilede pårørende om bruk av digitale kommunikasjonsverktøy |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5461** | **bidra i tverrfaglig samarbeid  for å sikre helhetlige pasientforløp** |  |  |  |
|  | KM5461 | bidra i tverrfaglig samarbeid  for å sikre helhetlige pasientforløp |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5470** | **gjøre rede for strategier for konflikthåndtering og forebygge konflikter i praksis** |  |  |  |
|  | a | gjøre rede for strategier for konflikthåndtering |  |  |  |
|  | b | forebygge konflikter i praksis |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5459** | **samarbeide med frivillige organisasjoner og andre aktører om å tilrettelegge for helsefremmende tiltak** |  |  |  |
|  | a | samarbeide med frivillige organisasjoner om å tilrettelegge for helsefremmende tiltak |  |  |  |
|  | b | samarbeide med andre aktører om å tilrettelegge for helsefremmende tiltak |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5475** | **utføre faglig og etisk forsvarlig helsehjelp i tråd med gjeldende regelverk** |  |  |  |
|  | a | utføre faglig forsvarlig helsehjelp i tråd med gjeldende regelverk |  |  |  |
|  | b | utføre etisk forsvarlig helsehjelp i tråd med gjeldende regelverk |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5468** | **følge gjeldende regelverk for legemiddelhåndtering og observere, rapportere og dokumentere virkningene og bivirkningene av legemidler** |  |  |  |
|  | a | følge gjeldende regelverk for legemiddelhåndtering |  |  |  |
|  | b | observere virkningene av legemidler |  |  |  |
|  | c | rapportere virkningene av legemidler |  |  |  |
|  | d | dokumentere virkningene av legemidler |  |  |  |
|  | e | observere bivirkningene av legemidler |  |  |  |
|  | f | rapportere bivirkningene av legemidler |  |  |  |
|  | g | dokumentere bivirkningene av legemidler |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5476** | **bruke relevant medisinsk utstyr ved observasjon og vurdering av tilstanden til pasienter og brukere** |  |  |  |
|  | a | bruke relevant medisinsk utstyr ved observasjon av tilstanden til pasienter |  |  |  |
|  | b | bruke relevant medisinsk utstyr ved observasjon av tilstanden til brukere |  |  |  |
|  | c | bruke relevant medisinsk utstyr ved vurdering av tilstanden til pasienter |  |  |  |
|  | d | bruke relevant medisinsk utstyr ved vurdering av tilstanden til brukere |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5467** | **utføre førstehjelp etter gjeldende retningslinjer og følge rutiner for varsling** |  |  |  |
|  | a | utføre førstehjelp etter gjeldende retningslinjer |  |  |  |
|  | b | følge rutiner for varsling |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5471** | **utføre arbeid etter gjeldende retningslinjer for hygiene og gjennomføre smitteverntiltak** |  |  |  |
|  | a | utføre arbeid etter gjeldende retningslinjer for hygiene |  |  |  |
|  | b | gjennomføre smitteverntiltak |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5457** | **forstå og overholde gjeldende regelverk om taushetsplikt og personvern og vise digital dømmekraft** |  |  |  |
|  | a | forstå gjeldende regelverk om taushetsplikt |  |  |  |
|  | b | overholde gjeldende regelverk om taushetsplikt |  |  |  |
|  | c | forstå gjeldende regelverk om personvern |  |  |  |
|  | d | overholde gjeldende regelverk om personvern |  |  |  |
|  | e | vise digital dømmekraft |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5462** | **følge gjeldende regelverk ved bruk av tvang og reflektere over egen maktposisjon i møte med pasienter og brukere** |  |  |  |
|  | a | følge gjeldende regelverk ved bruk av tvang |  |  |  |
|  | b | reflektere over egen maktposisjon i møte med pasienter |  |  |  |
|  | c | reflektere over egen maktposisjon i møte med brukere |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5452** | **ivareta pasient- og brukermedvirkning i arbeidet** |  |  |  |
|  | a | ivareta pasientmedvirkning i arbeidet |  |  |  |
|  | b | ivareta brukermedvirkning i arbeidet |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5450** | **reflektere over og ta miljøbevisste valg i yrkesutøvelsen** |  |  |  |
|  | a | reflektere over miljøbevisste valg i yrkesutøvelsen |  |  |  |
|  | b | ta miljøbevisste valg i yrkesutøvelsen |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5466** | **gjennomføre arbeidet etter gjeldende regelverk for helse, miljø og sikkerhet, følge rutiner for uønskede hendelser og internkontroller og arbeide for kontinuerlig kvalitetsforbedring** |  |  |  |
|  | a | gjennomføre arbeidet etter gjeldende regelverk for helse, miljø og sikkerhet |  |  |  |
|  | b | følge rutiner for uønskede hendelser |  |  |  |
|  | c | følge rutiner for internkontroller |  |  |  |
|  | d | arbeide for kontinuerlig kvalitetsforbedring |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5469** | **bruke ergonomiske prinsipper i yrkesutøvelsen** |  |  |  |
|  | KM5469 | bruke ergonomiske prinsipper i yrkesutøvelsen |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5465** | **reflektere over hva det vil si å være en profesjonell helsefagarbeider, og praktisere dette i yrkesutøvelsen** |  |  |  |
|  | a | reflektere over hva det vil si å være en profesjonell helsefagarbeider |  |  |  |
|  | b | praktisere dette i yrkesutøvelsen |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kompetansemål** | **Arbeidsoppgaver i bedrift, produksjon, oppdrag, kurs** | **Ansvarlig** | **Tidsrom** |
| **KM5451** | **ivareta egne rettigheter og plikter i arbeidsforholdet, og gjøre rede for hvordan partene i arbeidslivet utføre sin samfunnsrolle i den norske modellen** |  |  |  |
|  | a | ivareta egne rettigheter i arbeidsforholdet |  |  |  |
|  | b | ivareta egne plikter i arbeidsforholdet |  |  |  |
|  | c | gjøre rede for hvordan partene i arbeidslivet utføre sin samfunnsrolle i den norske modellen |  |  |  |