



Kompetansesenteret  
Tannhelse Midt



### Har du eller barnet ditt fått hull i ei tann og trenger å reparere den?

Her er to animasjonsfilmer for barn, én om å tette et hull og én om å ta bedøvelse hos tannlegen. Se dem gjerne før timen, så vet du og/eller barnet ditt hva som skal skje.



Å ta bedøvelse hos  
tannlegen



Å reparere ei tann



Trøndelag fylkeskommune  
Trööndelagen fylhkentjelte



SINTEF

# Ingrid Berg Jonsen

Epost: [ingjo@tkmidt.no](mailto:ingjo@tkmidt.no)



Kompetansesenteret  
Tannhelse Midt

# Trygge barn i tannbehandling: Tbit



Foto: Privat



Kompetansesenteret  
Tannhelse Midt

# Ingrid Berg Johnsen

- Psykologspesialist i samfunns- og allmennpsykologi
- Prosjektleder for Tbit
- Stipendiat ved Karolinska Institutet i Stockholm
- Brennende engasjement for barn og ungdom!

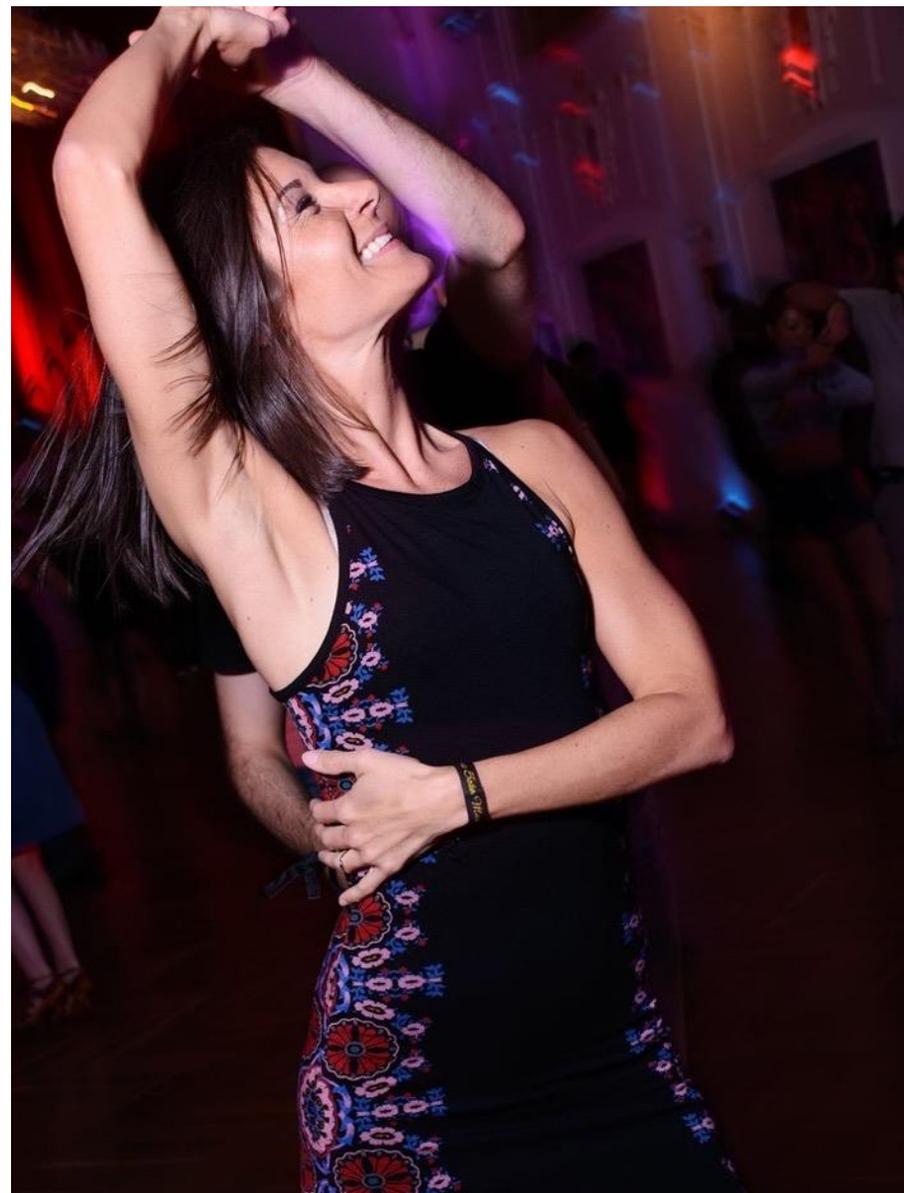
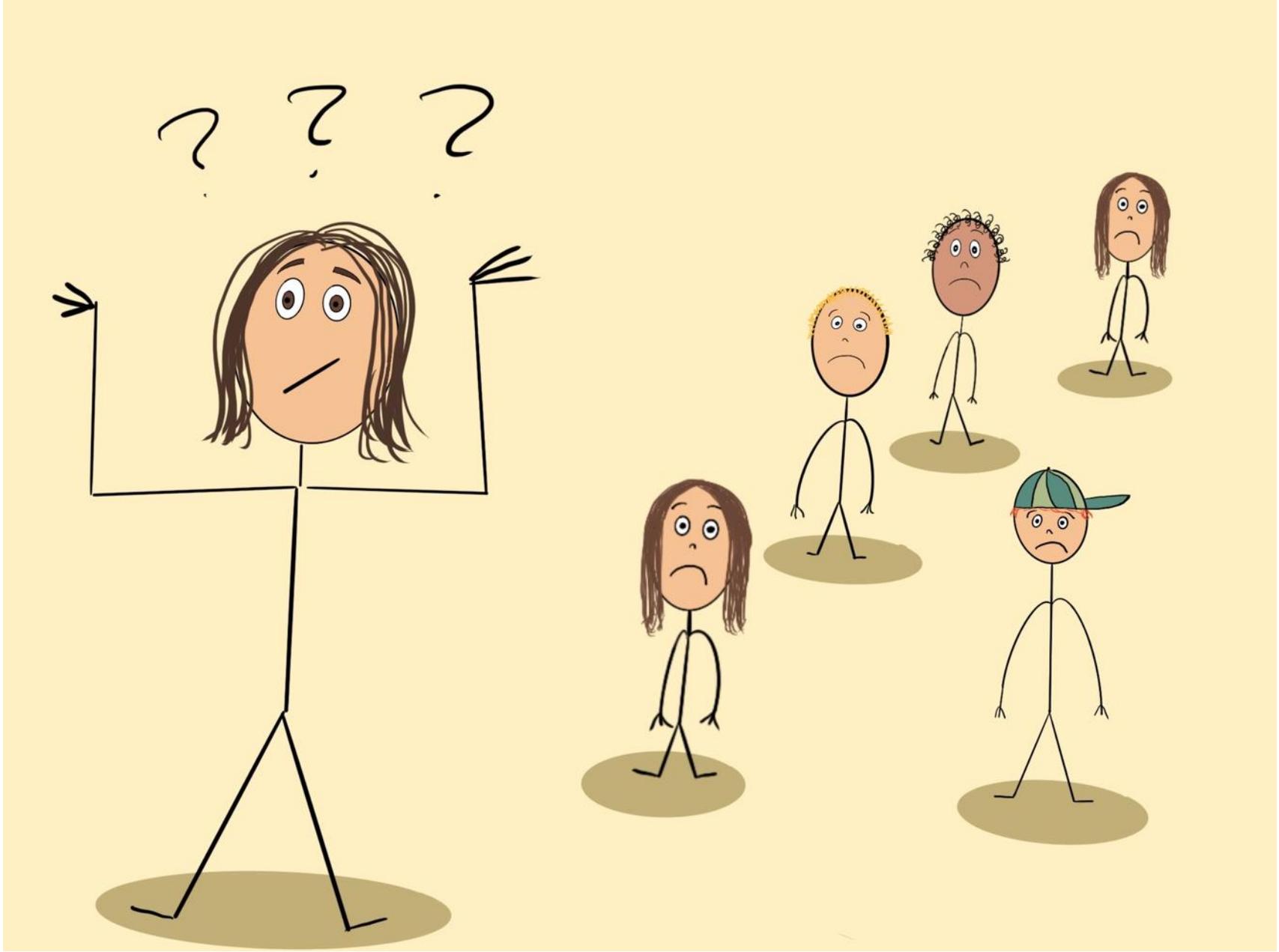


Foto: Privat



Kompetansesenteret  
Tannhelse Midt



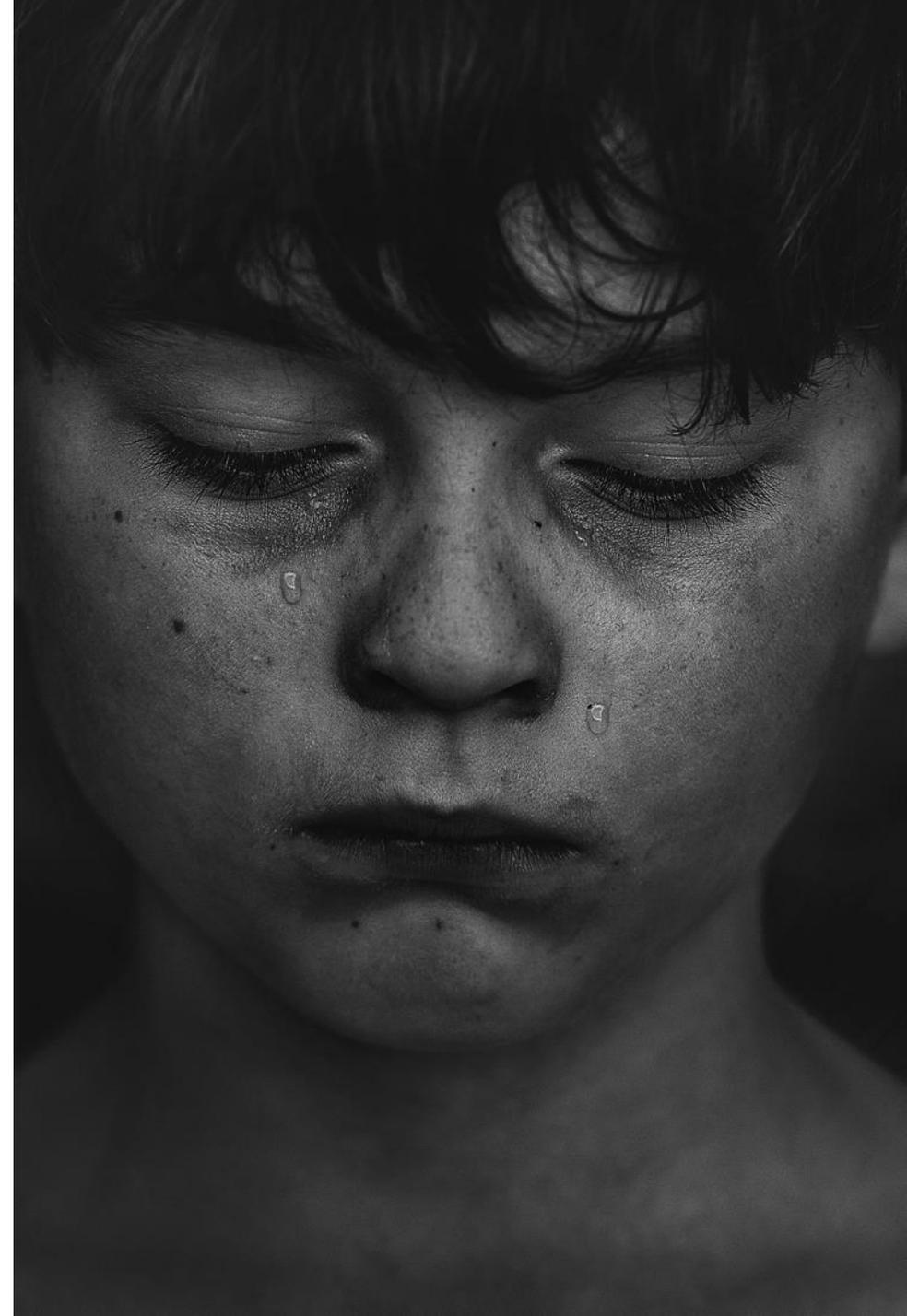
# Tannbehandlingsangst

- Forekomst hos barn og ungdom fra 9-20 %
- I Trøndelag – ca 9000 barn
- I Norge – ca 125 000 barn
- Svekkelser i den orale helsen
- Nedsatt livskvalitet
- Forekomst hos voksne fra 5-19 %

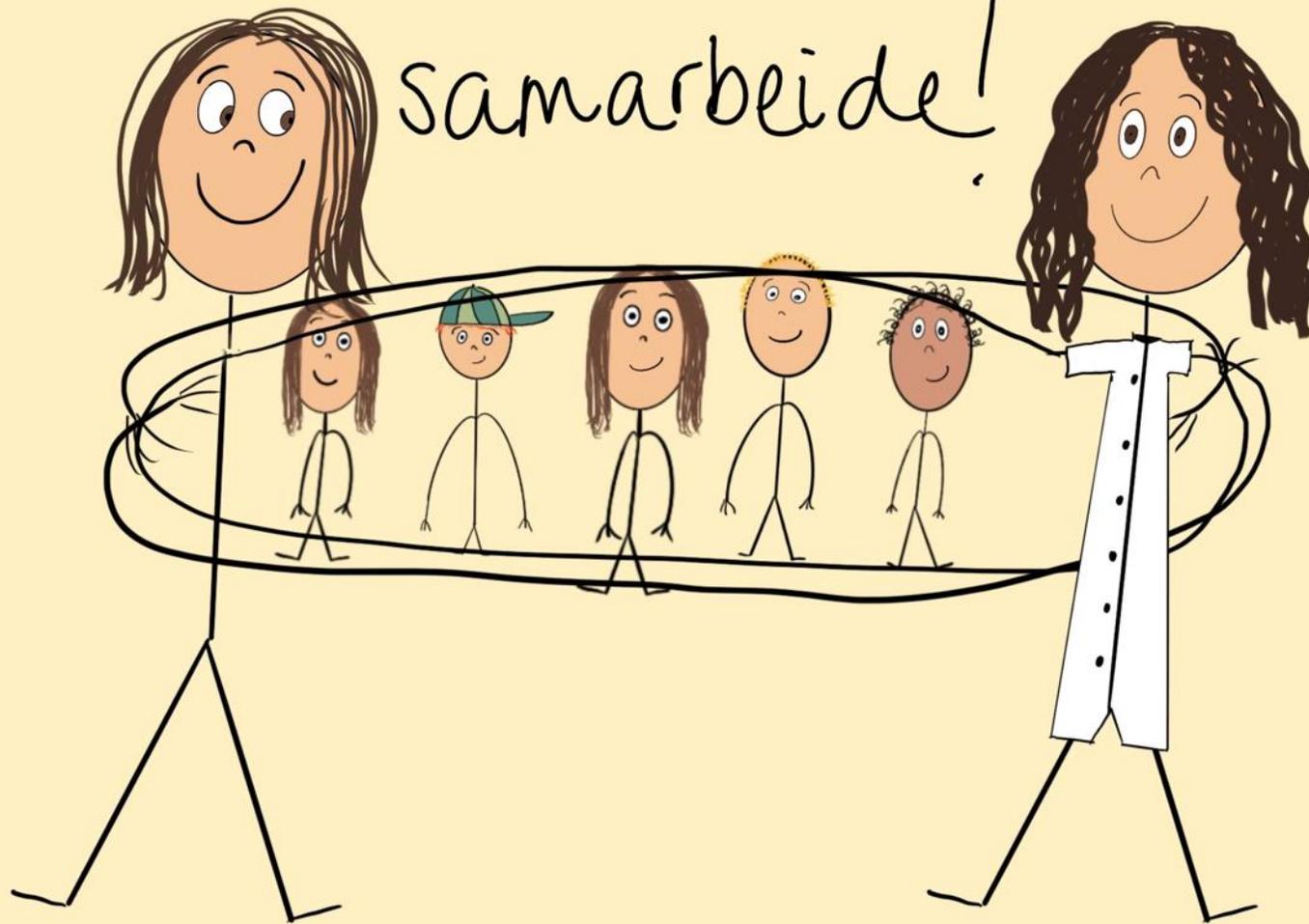


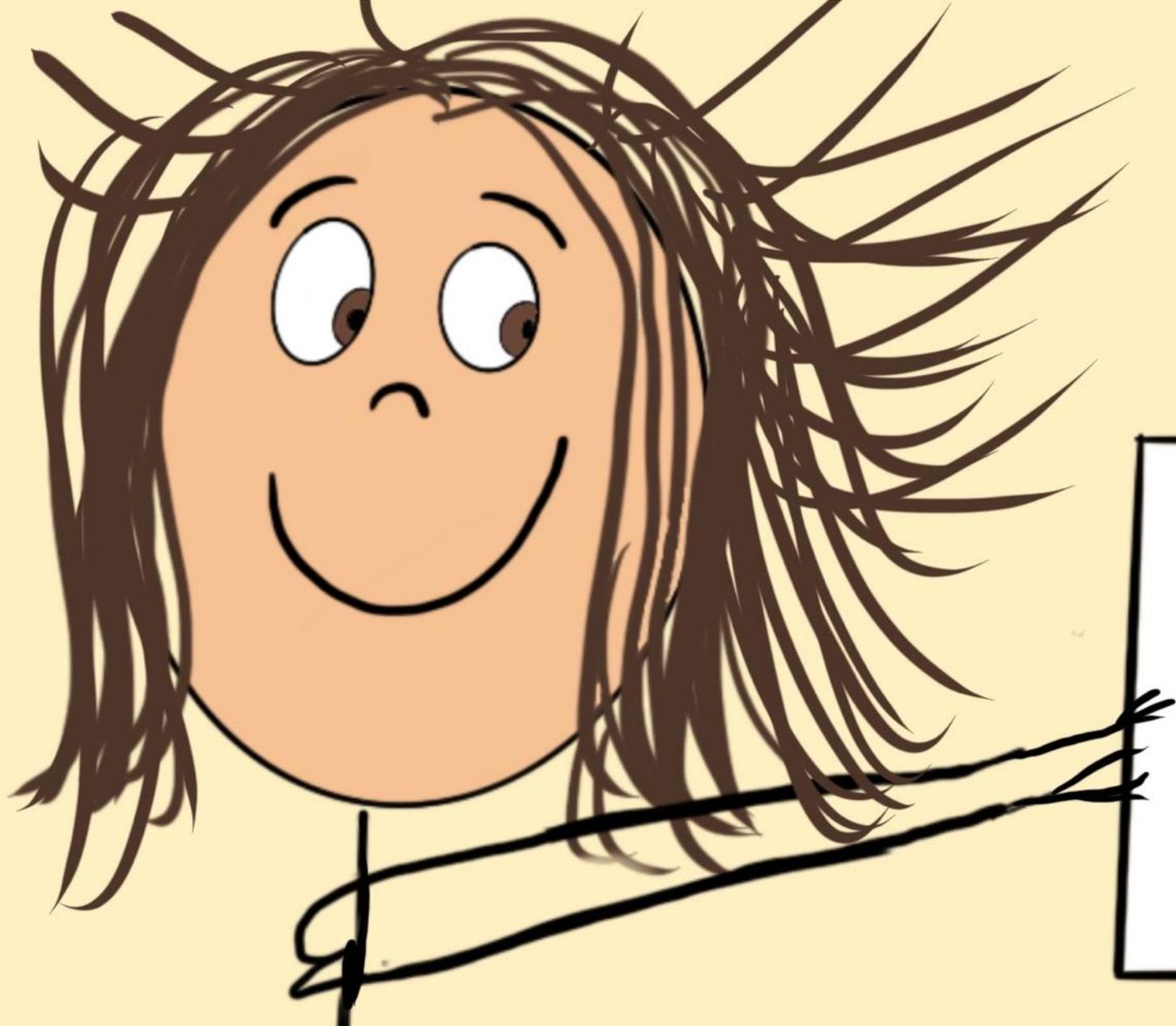
- 11 % av norske ungdommer har opplevd grove seksuelle overgrep
- 8 % har opplevd grov vold fra en forelder
- Minst 200 000 norske barn har en forelder med rusproblem
- Minst 15 000 norske barn lever med foreldre med en alvorlig psykisk lidelse
- 1500 barn overnatter på krisesenter i Norge årlig

(Dag Nordanger, Tidsskrift for Norsk psykologforening, 2011)



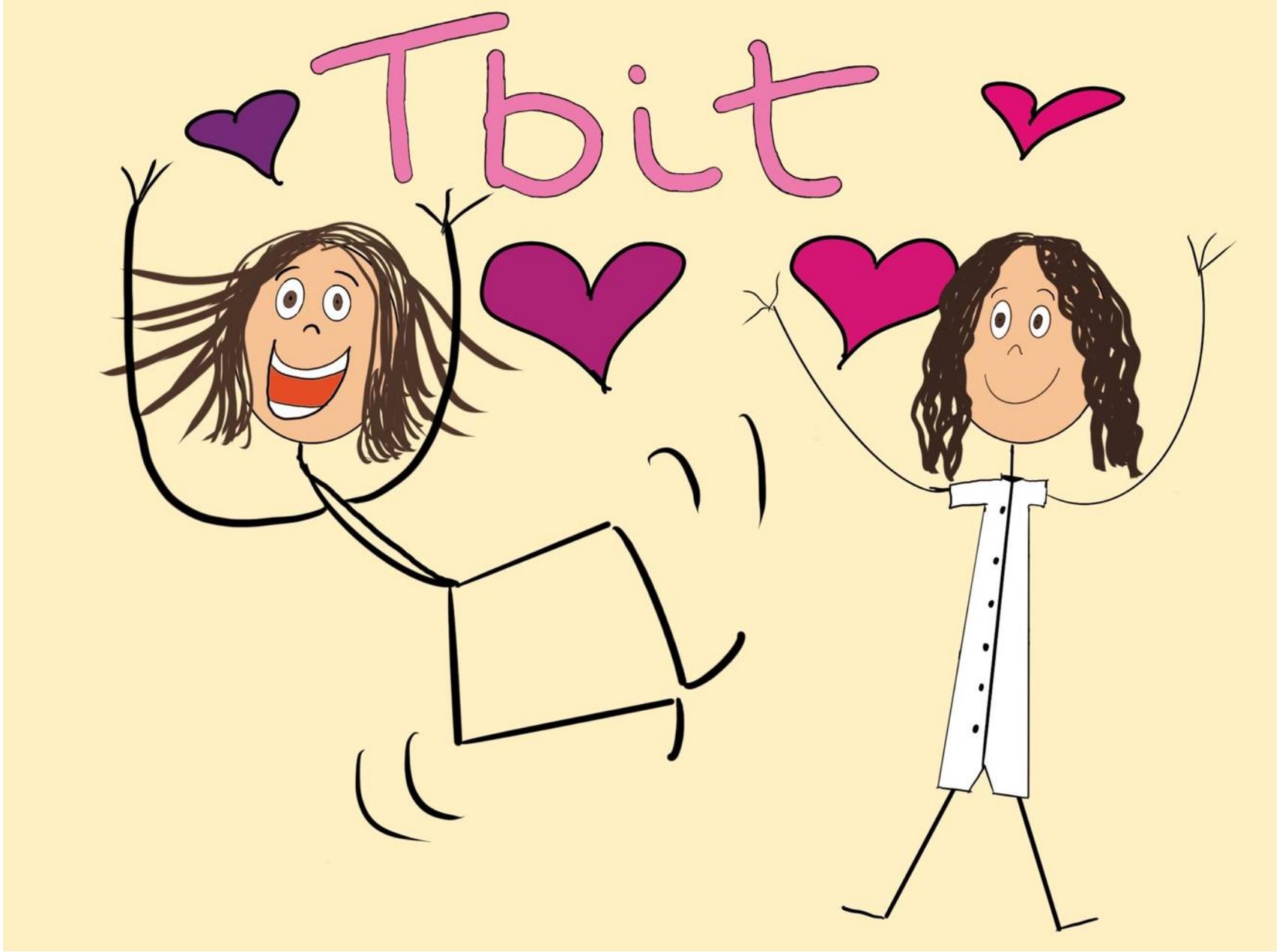
Vi vil  
samarbeide!





Søknad  
om  
Tbit





Angstbehandling

Forebygging

Kompetanseheving  
DOT

Forskning  
og  
fagutvikling



Trygge barn i tannbehandling (TBIT)-prosjektet, er et nystartet fagutviklingsprosjekt ved Tannhelsetjenestens kompetansesenter Midt-Norge (TkMN). Prosjektet er det første av sitt slag i landet, og finansieres av Helsedirektoratet. Vi tar imot henvisninger fra tannhelsetjenesten i region Midt-Norge, og vi åpner for TBIT-behandling 1. september 2017.



*TBIT-teamet ved TkMN. Fra venstre: Tannhelsesekretær Sissel H. Aasan, pedodontist Runa Das og psykolog og prosjektleder Ingrid Berg Johnsen. Foto: Linn Cathrine Nymo.*

## Tbit åpnet for henvisninger 1.9.2017





# Desentraliserte Tbit-team

- Hjelpe barna der de er
- Utjevne sosial ulikhet
- Vil kunne hjelpe flere barn
- Mer sømløst behandlingsopplegg for pasientene
- Økt kompetanse i offentlig tannhelsetjenesten og ut i distriktet – forebyggende effekt
- Kostnadsbesparende på sikt





Meny

Søk

[← Tilskudd](#)

## Kommunalt kompetanse- og innovasjonstilskudd

MERK: Fylkesmannen forvalter tilskuddsordningen på vegne av Helsedirektoratet, og det er de enkelte fylkesmennene som bestemmer søknadsfristen. MERK: Søknadsfristen er ikke løpende. Grønn knapp "søknadsfrist løpende" er ikke virksom!

Søknadsfrist Løpende

### Innhold på denne siden



søknadsbehandling og rapportering av, oppfølging og kontrollrutiner.

## # Mål for ordningen

### Hovedmål:

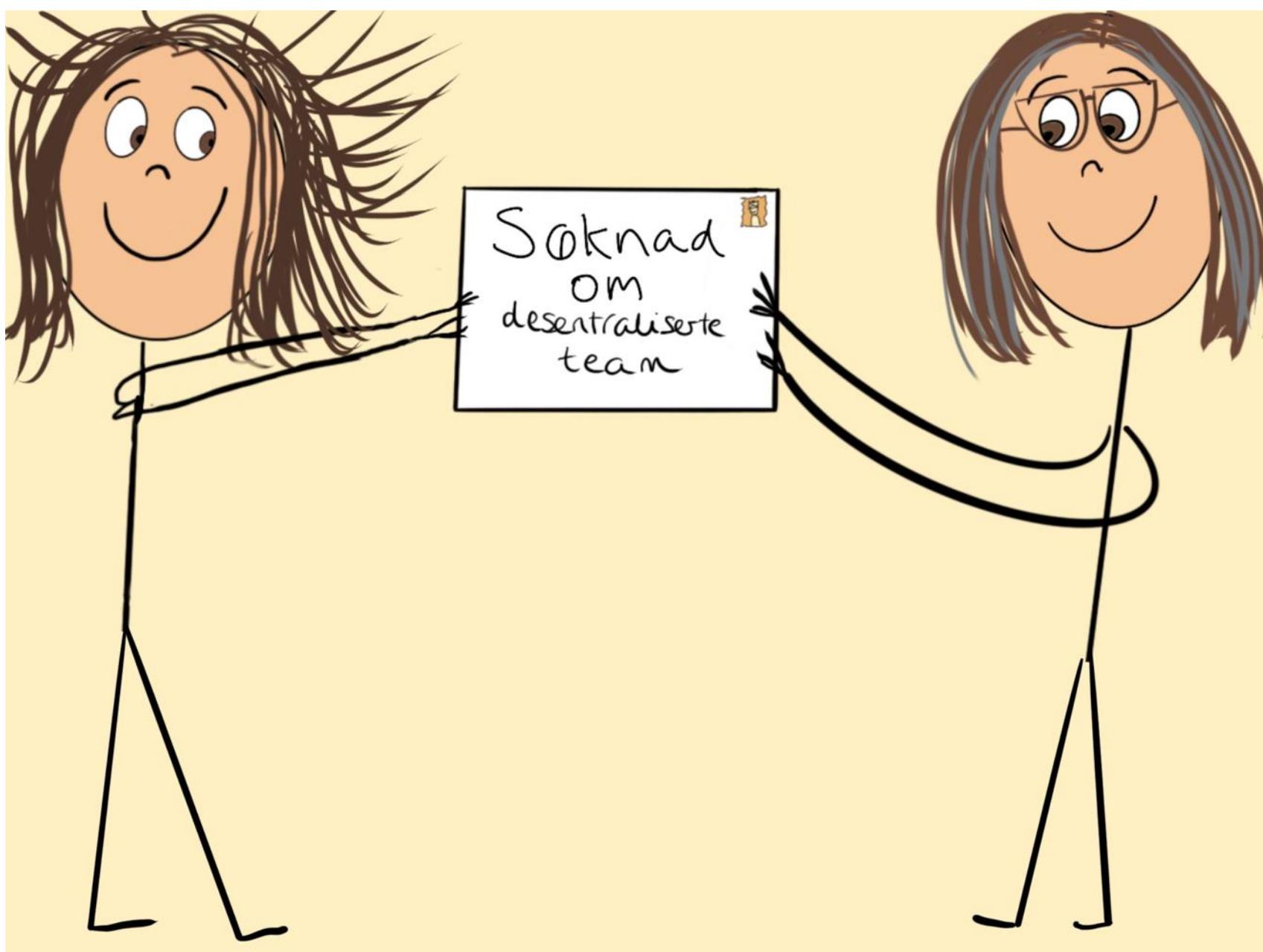
Målet er å styrke kommunenes evne og mulighet til å utvikle bærekraftige og gode helse- og omsorgstjenester, og å gi en tydelig prioritet til noen av de viktigste framtid utfordringene kommunene står overfor på helse- og omsorgsfeltet.

Tiltaket bidrar også til oppfyllelse av delmål 3.4 i FNs bærekraftsmål. Midlene skal bidra til at kommunene setter i verk kompetansehevende tiltak og nybrotts- og utviklingsarbeid ut fra lokale forutsetninger og behov.

### Delmål:

- Økt kompetanse for å utvikle god praksis og sikre trygge og gode tjenester tilpasset den enkeltes behov.
- Sterkere brukerinnflytelse og bedre samspill med pårørende, frivillige og lokalsamfunnet.
- Forebygge og utsette behov for kompenseringstjenester og bidra til at





# Innkomstsamtale







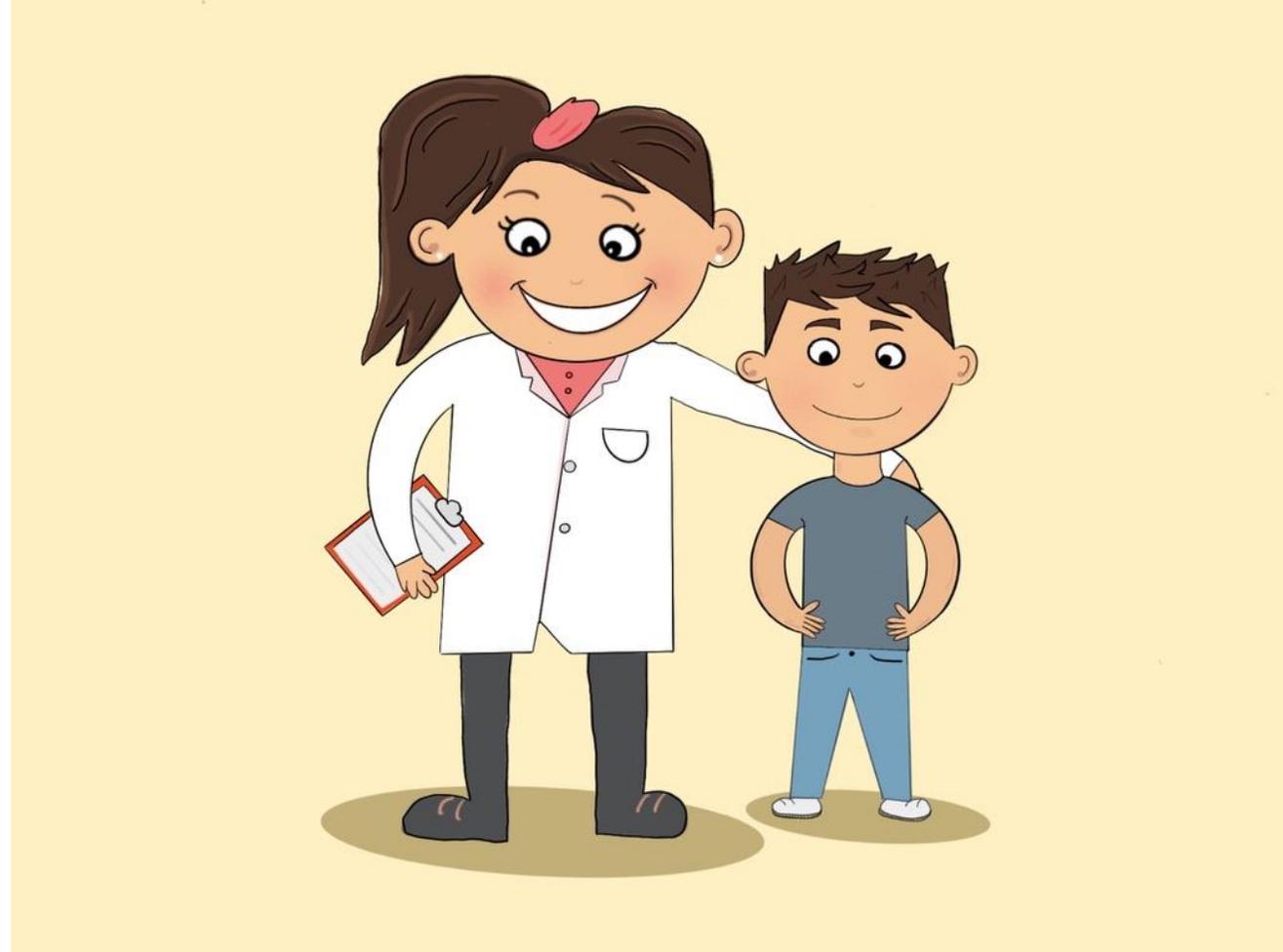


# Februar 2020: Desentraliserte Tbit-team





- Trygghet
- Kontroll
- Forutsigbarhet



Barn henvises til Tbit fra DOT

Inntaksteam  
(psykolog &  
tannhelsesekretær)

Tannhelsesekretær (20%)  
koordinerer pasientflyt

Psykolog  
(100%)  
TkMidt

Tannpleier (ca 10%)  
TkMidt

Desentralisert  
team Grong

Desentralisert  
team Stjørdal

Desentralisert  
team Ranheim

Desentralisert  
team Melhus



# Angstbehandling i Tbit

- Barn fra 8 – 18 år
- Eksponeringsterapi og kognitiv atferdsterapi
- 5-10 ganger
- Utføres av
  - Desentraliserte Tbit-team
  - Tannpleier på TkMidt
  - Psykolog på TkMidt

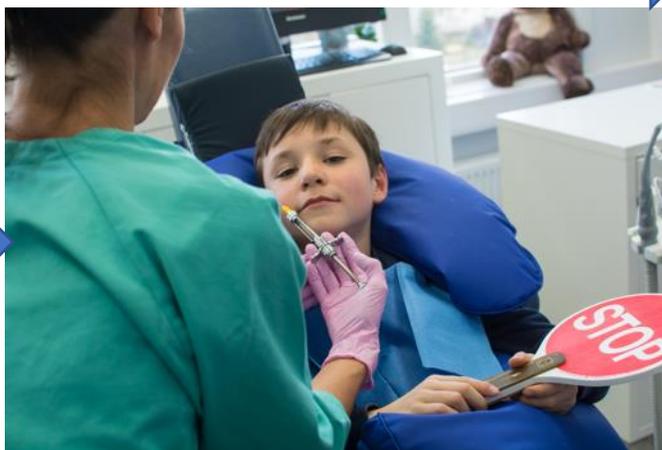


*Tannlegen har blitt veldig flink til å si "Klem på hånda mi når det er vondt eller kaldt". Jeg har klemmt to ganger. Det var litt skummelt å gjøre det (klemme). Hadde en slags diskusjon i hodet. Lurte på om hun skulle bli sur eller om jeg skulle distrahere henne.*





Innkomstssamtale



Angstbehandling



Avslutningssamtale



Overføring til lokal  
klinikk





Meny

Søk

[← Forsiden](#)

## Tannhelsetjenester til barn og unge 0–20 år

Nasjonal faglig retningslinje

[Hva er nasjonal faglig retningslinje? →](#)

Søk i nasjonal faglig retningslinje

### 1. Tverrfaglig samarbeid og brukermedvirkning om barn og unge 0–20 år

### 2. Helsefremmende og forebyggende

AA

helsedirektoratet.no



## 7. Tannbehandlingsangst blant barn og unge

- **Tannhelsepersonell skal forebygge tannbehandlingsangst hos barn og unge**
- **Tannhelsepersonell skal benytte en skånsom tilnærming når motsetter seg tannbehandling**
- **Tannhelsetjenestens ledelse skal sørge for at personellet har kompetanse om forebygging av tannbehandlingsangst og reglene for bruk av tvang ved behandling**
- **Tannhelsetjenesten bør ha tilrettelagt tilbud for barn og unge som ikke mestrer tannbehandling**



## ✓ Tannhelsetjenesten bør ha tilrettelagt tilbud for barn og unge som ikke mestrer tannbehandling

Anbefaling - Sterk

Den offentlige tannhelsetjenestens ledelse bør sørge for at tjenesten har tilrettelagt tilbud for barn og unge som ikke mestrer å gjennomføre tannbehandling grunnet

- tannbehandlingsangst
- vold, overgrep, omsorgssvikt
- psykiske lidelser.

Tilbudet bør være tilpasset barn og unge og

- bestå av tverrfaglige team med psykolog, tannlege, tannpleier og tannhelsesekretær
- ha en maksimal ventetid på 3 måneder fra henvisning.

Det tverrfaglige teamet bør ved behov samarbeide

- med spesialist i pedodonti

## ✓ Praktisk – slik kan anbefalingen følges

### Eksempel på tilbud i den offentlige tannhelsetjenesten

Tbit - Trygge Barn i

Tannbehandling er et tilbud i tannhelsetjenesten som er under utvikling. Det består av psykologer og tannhelsepersonell og er spesifikt rettet mot forebygging og behandling av tannbehandlingsangst hos barn og ungdom 8-18 år. Tilbudet er etablert ved Kompetansesenteret tannhelse Midt i Trøndelag fylkeskommune. Tbit omfatter også traumesensitiv tannbehandling og arbeid for økt traumekompetanse i tannhelsetjenesten. Noen fylkeskommuner samarbeider med TkMidt om tilbudet.

De tverrfaglige teamene får henvist pasienter fra tannlege eller tannpleier.



# Tbit – nasjonalt tilbud



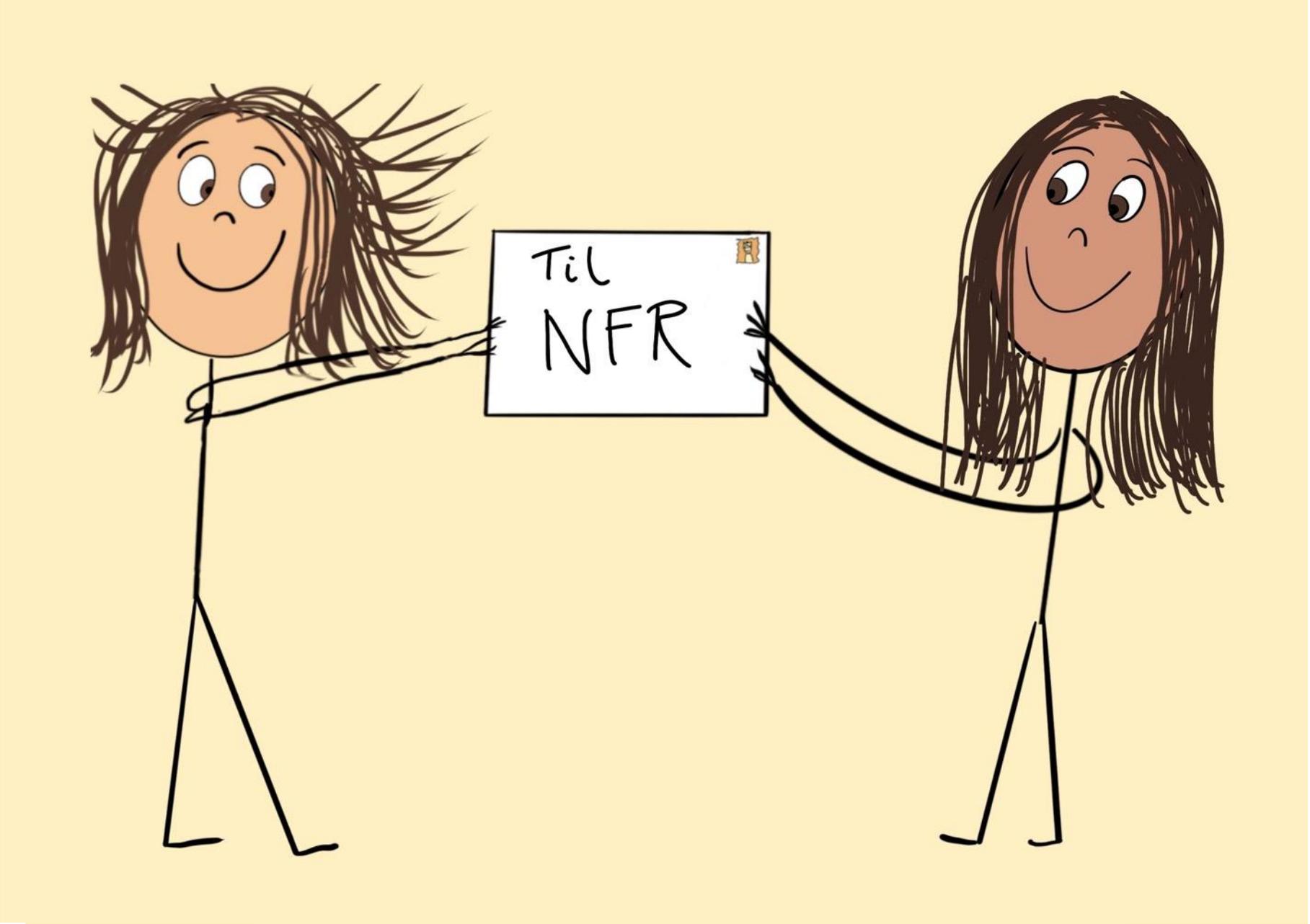
Angstbehandling

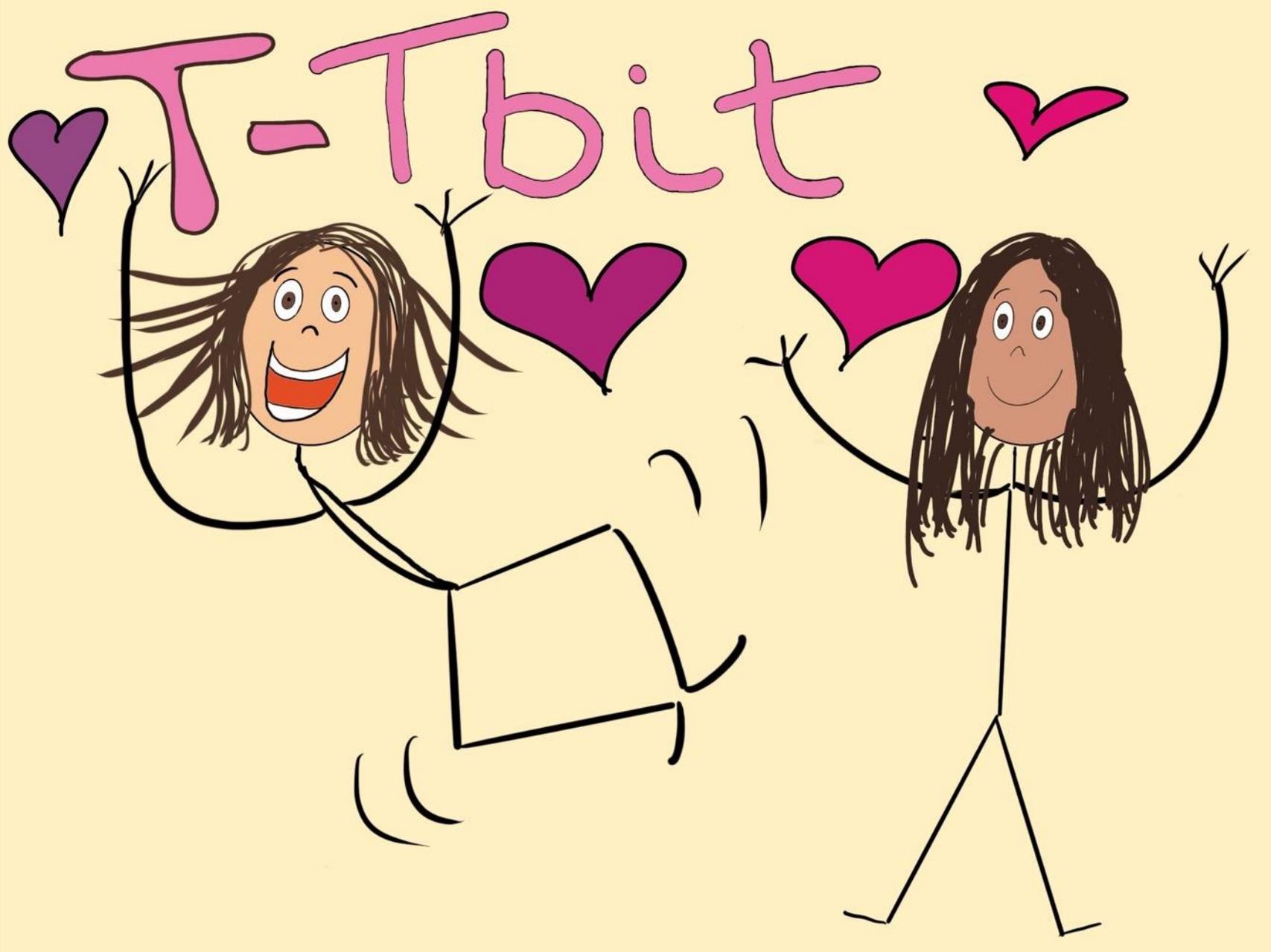
Forebygging

Kompetanseheving  
DOT

Forskning  
og  
fagutvikling

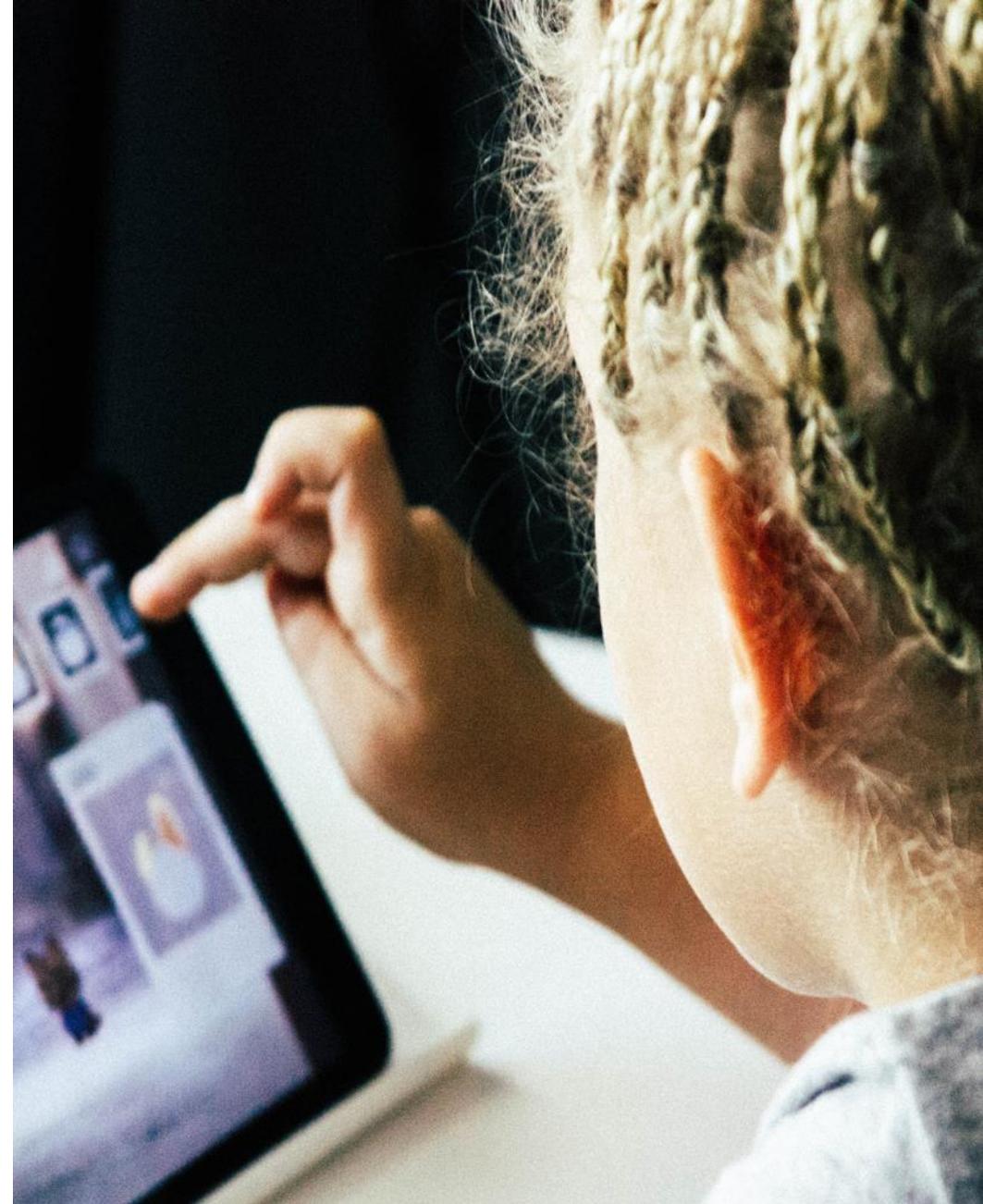




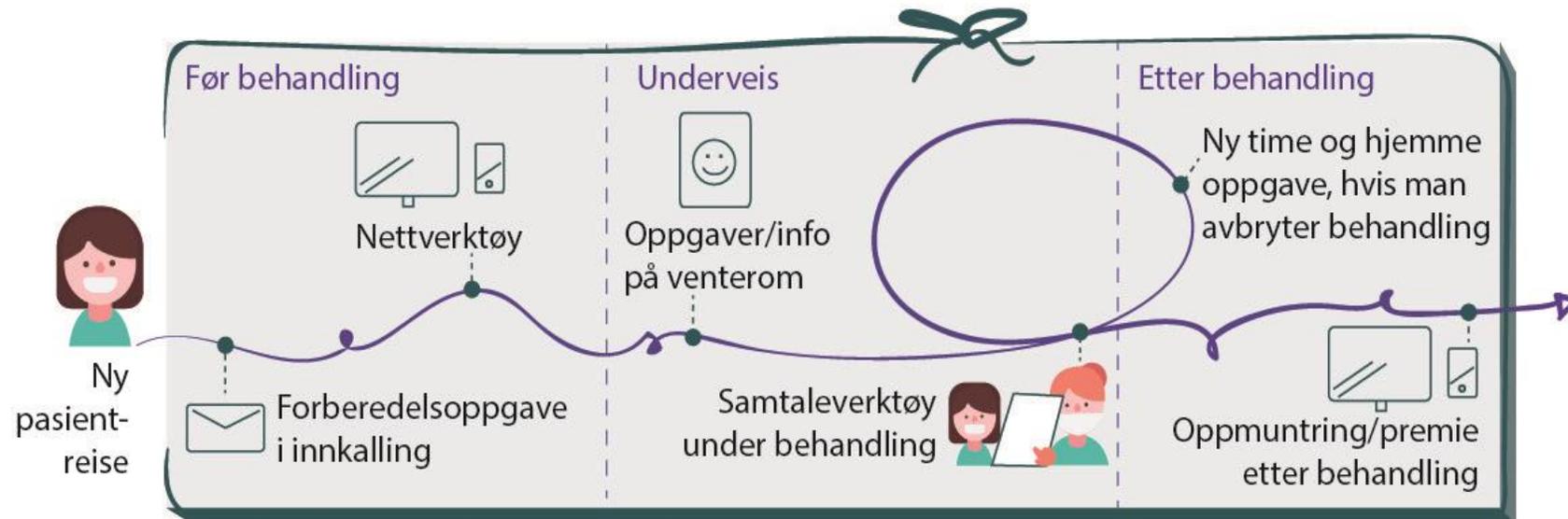


# Tjenesteinnovasjon for trygge barn i tannbehandling: T-Tbit

Samskaping med barn, foreldre og tannhelsepersonell om utvikling av digital verktøykasse for håndtering og forebygging av tannbehandlingsangst



# Tjenesteinnovasjon for Trygge Barn i Tannbehandling: T-tbit



*Tannlegen kan godt spørre hvordan vi har det, være menneskelig og ikke bare snakke om tannting. Tannlegen kan spørre oss om hva vi trenger for å ha det bra.*



Foto: Privat



Kompetansesenteret  
Tannhelse Midt

*Jeg liker å vite hvem tannlegen er. Det er ekkelt hvis de bare begynner i munnen min hvis jeg ikke vet hva tannlegen heter. Jeg skulle ønske de forklarte mer så jeg hadde mer kontroll.*



Foto: Privat



Kompetansesenteret  
Tannhelse Midt

*Jeg vil vite hva som skjer,  
hvilke instrumenter du bruker  
og hvorfor du bruker dem*



Foto: Privat



Kompetansesenteret  
Tannhelse Midt

*Tannleger har dårlig rykte - lag bedre rykte*



Foto: Privat



Kompetansesenteret  
Tannhelse Midt

# barnet

Informasjon på  
forhånd + taanlege  
gir informasjon  
til barnet om  
hva de skal  
gjøre og hvorfor.

At ungen  
vet hva  
som kommer  
til å skje

Info smu  
u/innkalling

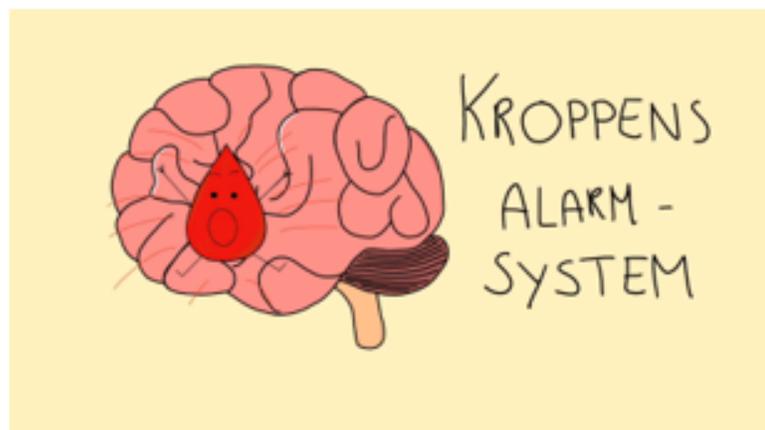




Å BORE  
I TANNA



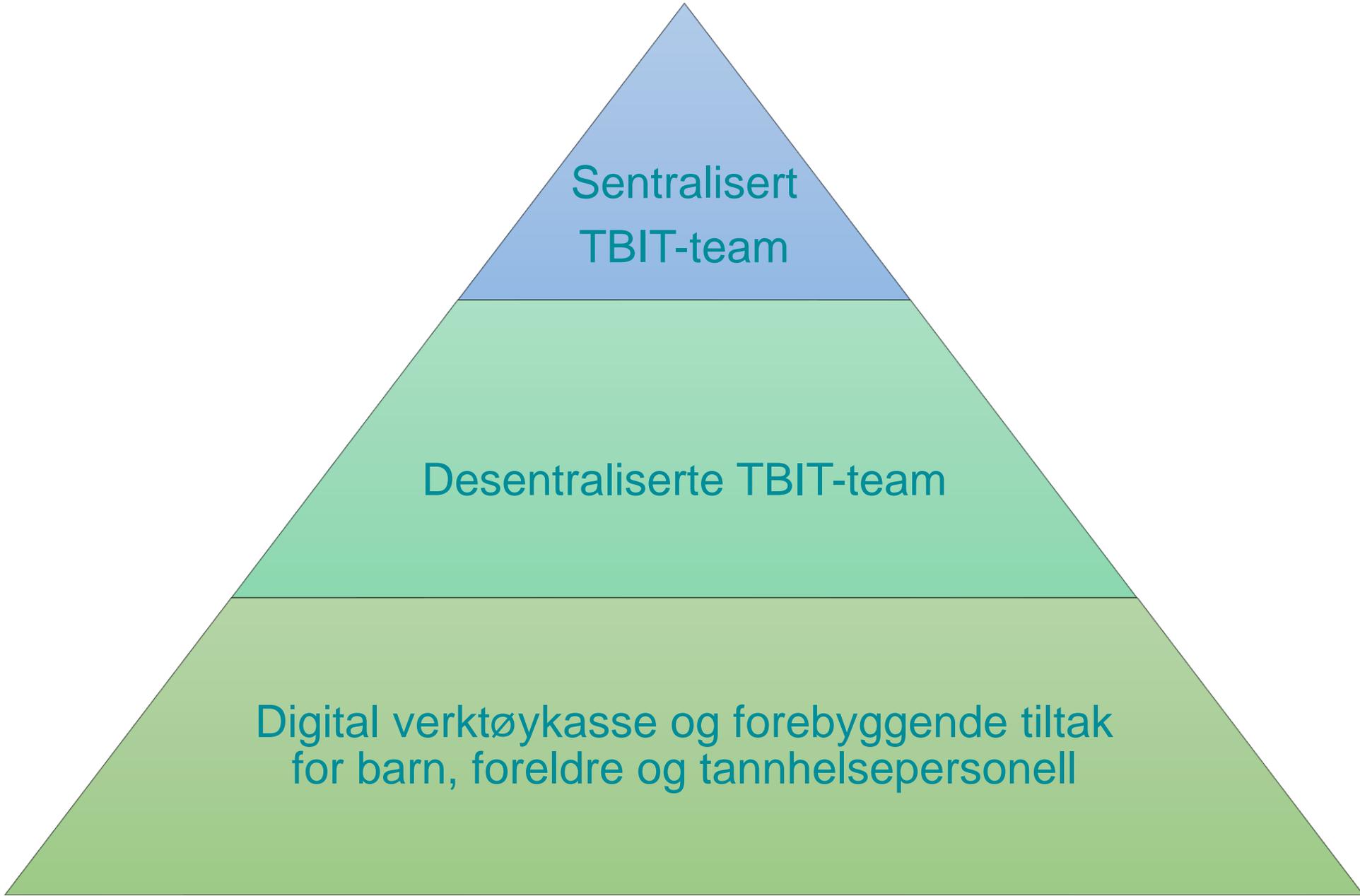
# Utvikling av animasjonsfilmer





À BORE

I TANNA







**Vestfold og Telemark**  
FYLKESKOMMUNE



# SAMFUNNSODONTOLOGISK FORUM

SANDEFJORD 14.-15. JUNI 2022

