



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt



Har du eller barnet ditt fått hull i ei tann og trenger å reparere den?

Her er to animasjonsfilmer for barn, én om å tette et hull og én om å ta bedøvelse hos tannlegen. Se dem gjerne før timen, så vet du og/eller barnet ditt hva som skal skje.



Å ta bedøvelse hos
tannlegen



Å reparere ei tann



Trøndelag fylkeskommune
Tröndelagen fylhkentjette



SINTEF

Ingrid Berg Jonsen

Epost: ingjo@tkmidt.no



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Trygge barn i tannbehandling: Tbit



Foto: Privat



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Ingrid Berg Johnsen

- Psykologspesialist i samfunns- og allmennpsykologi
- Prosjektleder for Tbit
- Stipendiat ved Karolinska Institutet i Stockholm
- Brennende engasjement for barn og ungdom!

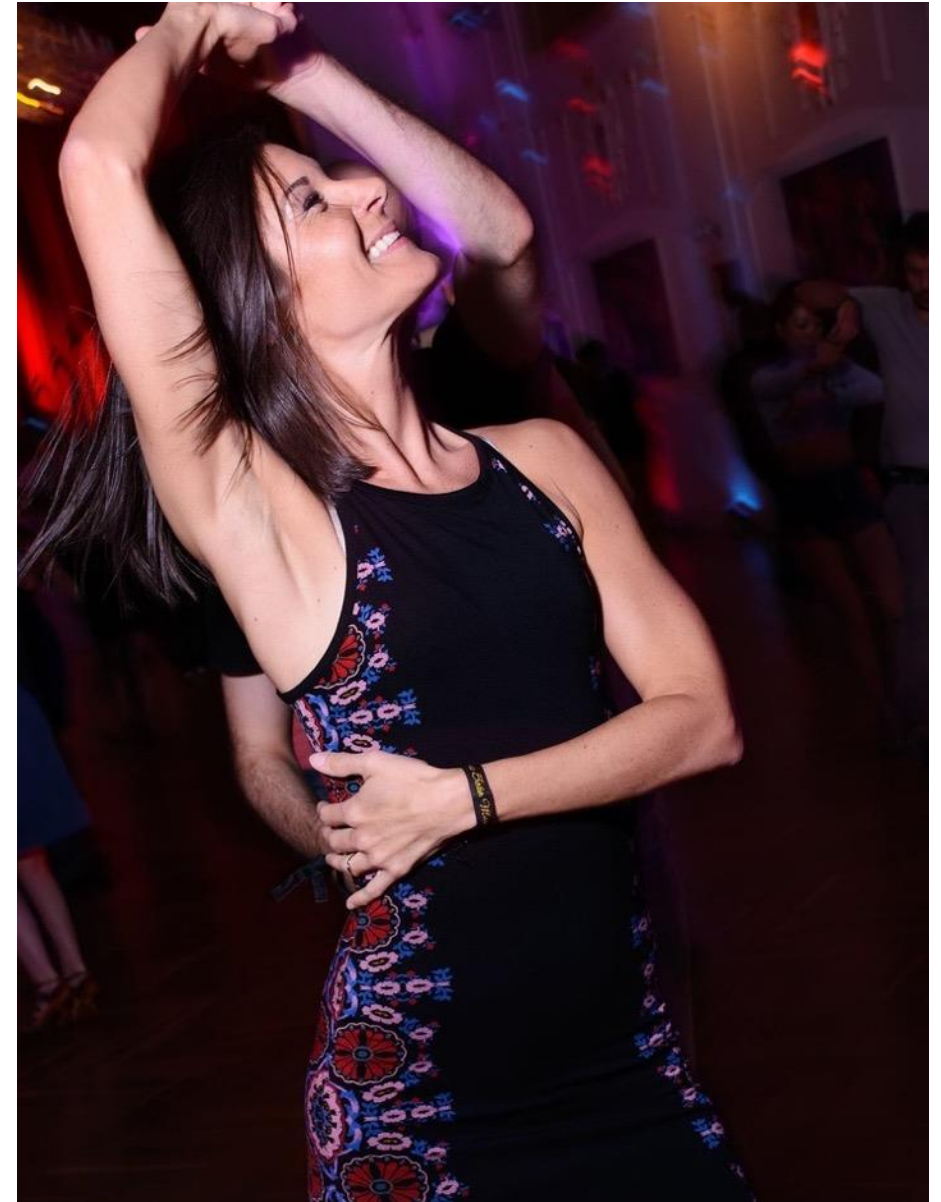
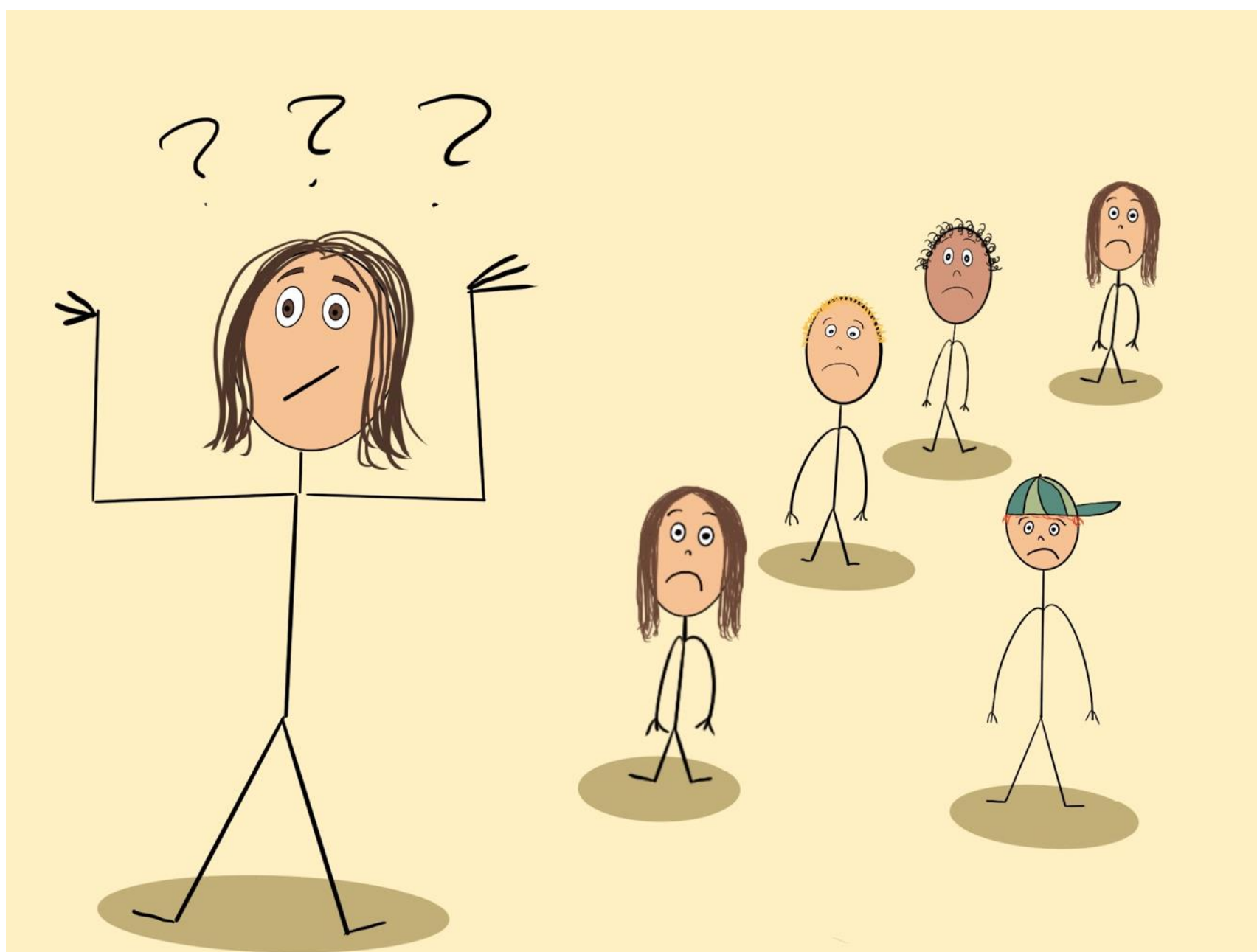


Foto: Privat

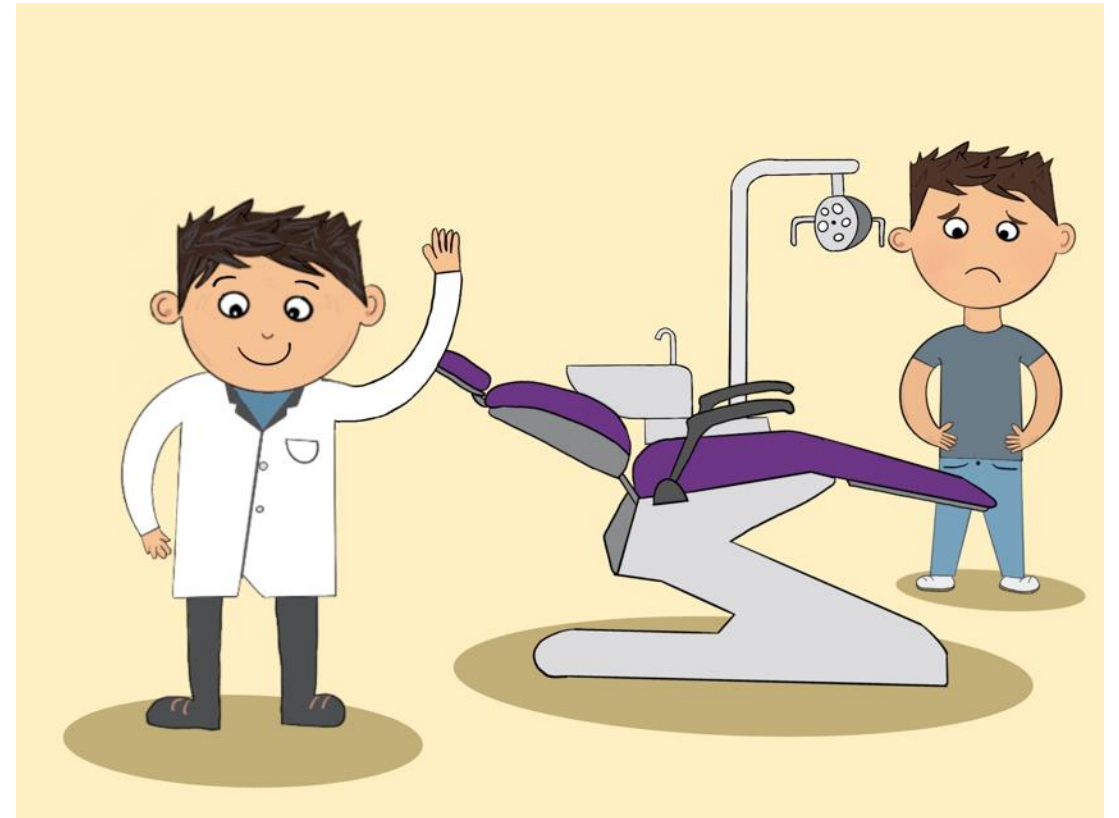


Kompetansesenteret
Tannhelse Midt



Tannbehandlingsangst

- Forekomst hos barn og ungdom fra 9-20 %
- I Trøndelag – ca 9000 barn
- I Norge – ca 125 000 barn
- Svekkelser i den orale helsen
- Nedsatt livskvalitet
- Forekomst hos voksne fra 5-19 %

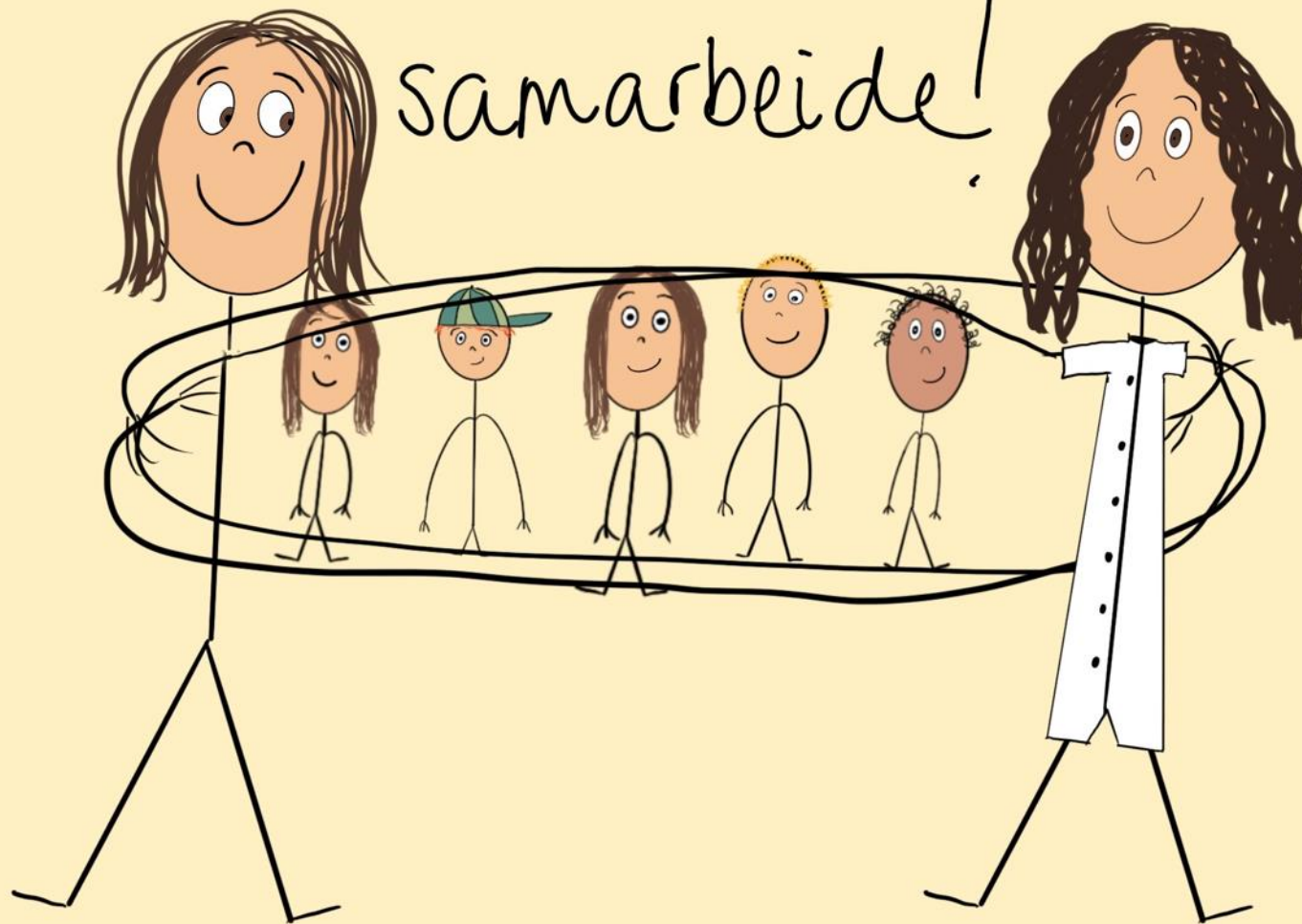


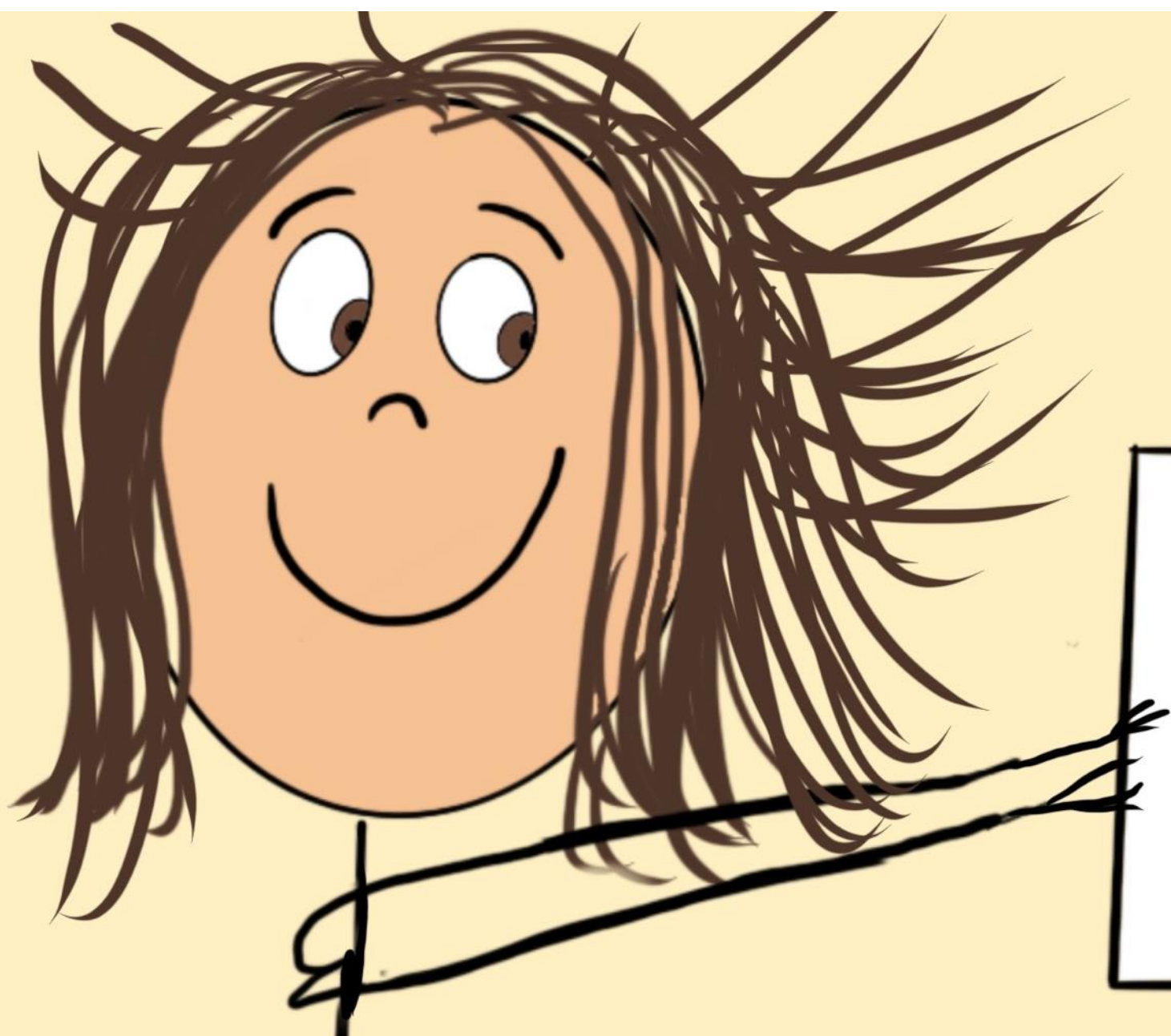
- 11 % av norske ungdommer har opplevd grove seksuelle overgrep
- 8 % har opplevd grov vold fra en forelder
- Minst 200 000 norske barn har en forelder med rusproblem
- Minst 15 000 norske barn lever med foreldre med en alvorlig psykisk lidelse
- 1500 barn overnatter på krisesenter i Norge årlig

(Dag Nordanger, Tidsskrift for Norsk psykologforening, 2011)



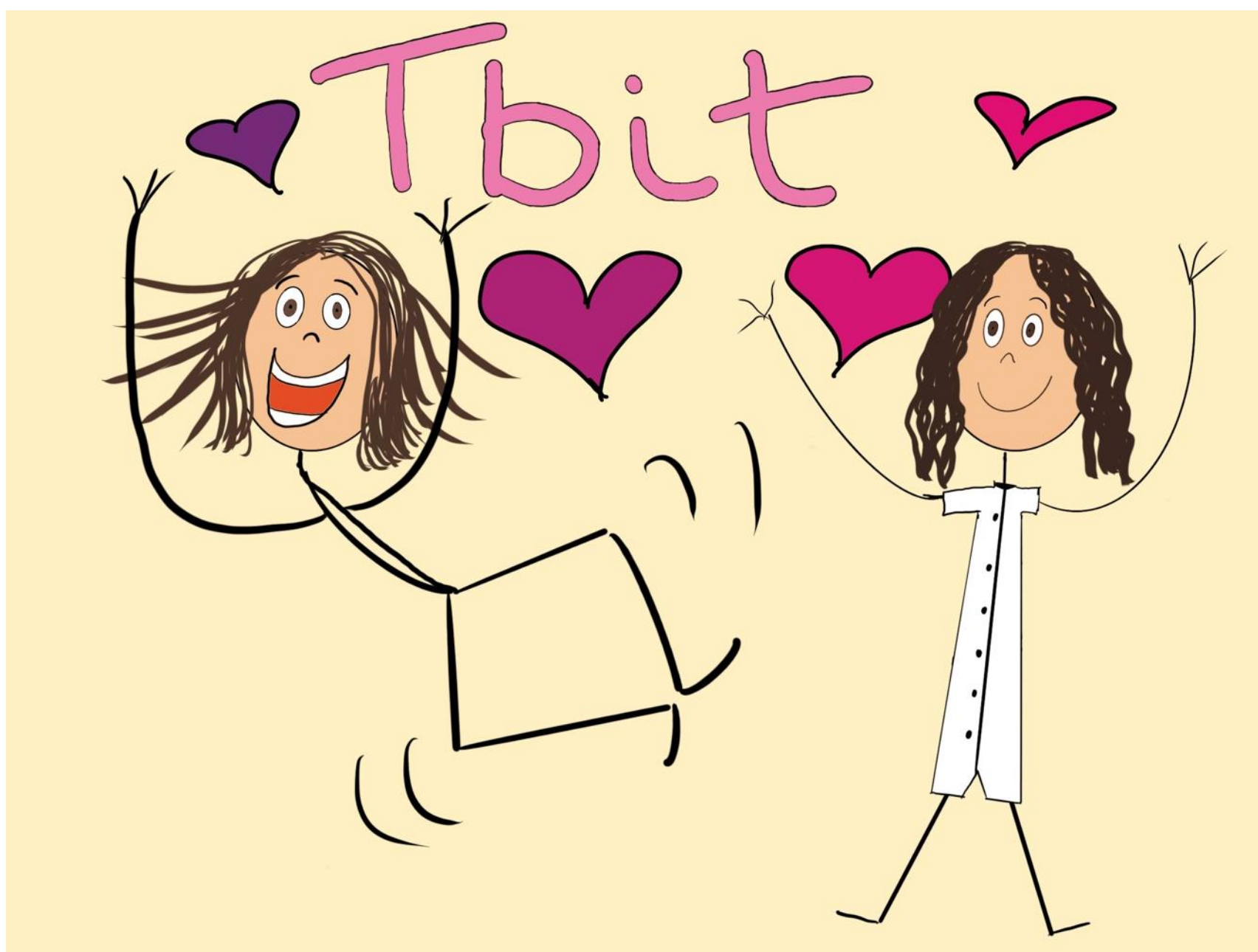
Vi vil
samarbeide!





Søknad
om
Tbit







Trygge barn i tannbehandling (TBIT)-prosjektet, er et nystartet fagutviklingsprosjekt ved Tannhelsetjenestens kompetansesenter Midt-Norge (TkMN). Prosjektet er det første av sitt slag i landet, og finansieres av Helsedirektoratet. Vi tar imot henvisninger fra tannhelsetjenesten i region Midt-Norge, og vi åpner for TBIT-behandling 1. september 2017.



TBIT-teamet ved TkMN. Fra venstre: Tannhelsesekretær Sissel H. Aasan, pedodontist Runa Das og psykolog og prosjektleder Ingrid Berg Johnsen. Foto: Linn Cathrine Nymo.

Tbit åpnet for henvisninger 1.9.2017



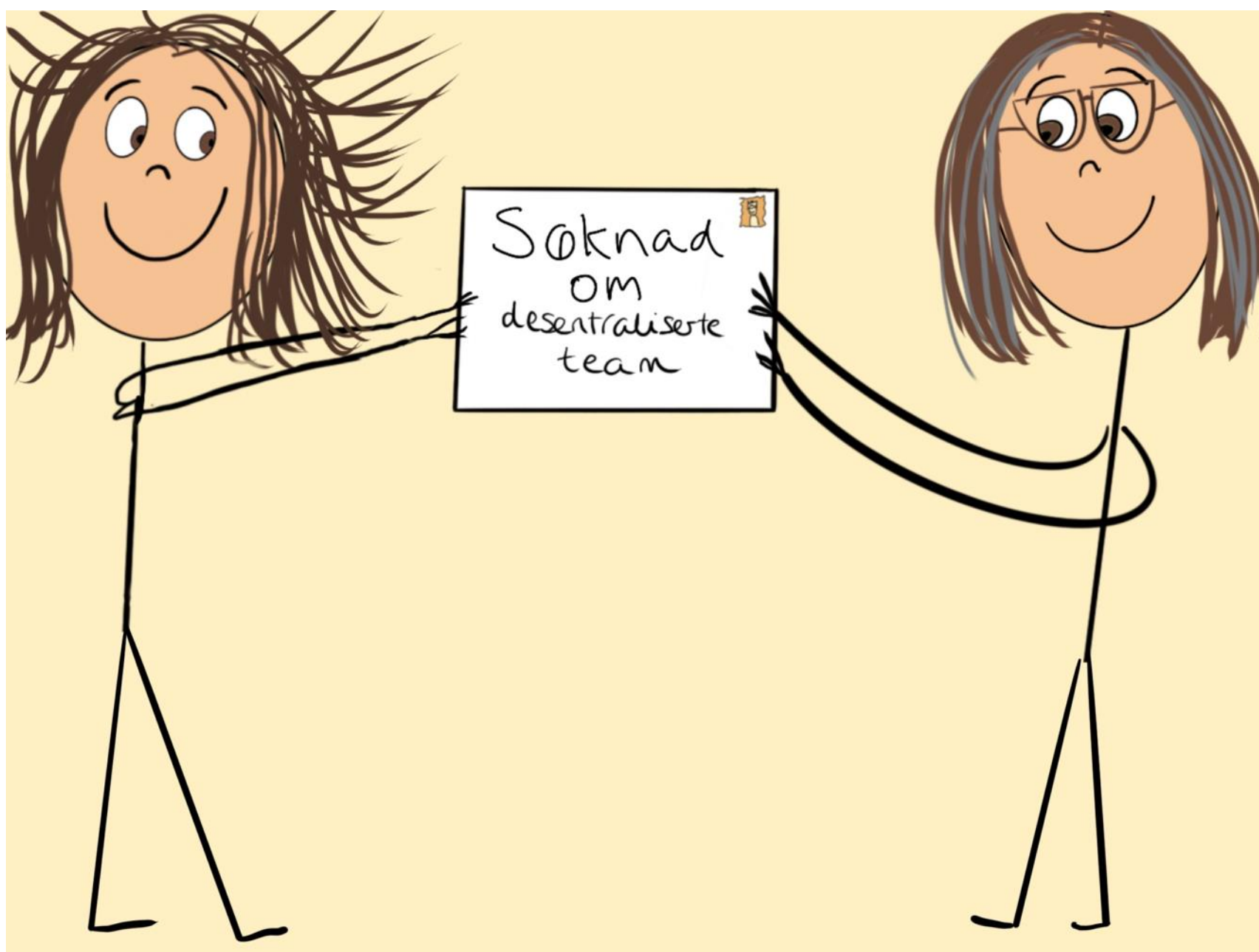


Desentraliserte Tbit-team

- Hjelp barna der de er
- Utjevne sosial ulikhet
- Vil kunne hjelpe flere barn
- Mer sømløst behandlingsopplegg for pasientene
- Økt kompetanse i offentlig tannhelsetjenesten og ut i distriktet – forebyggende effekt
- Kostnadsbesparende på sikt













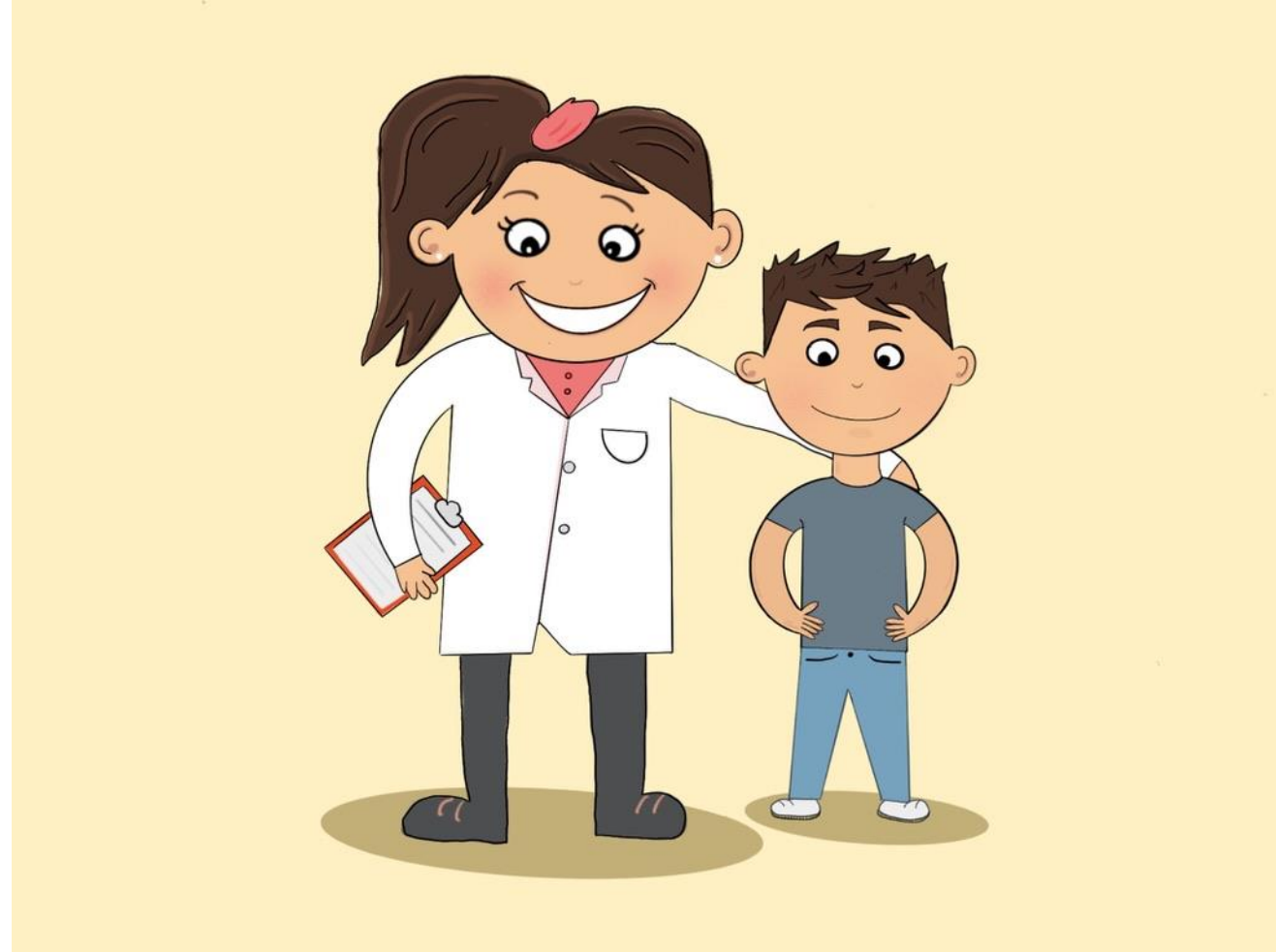


Februar 2020: Desentraliserte Tbit-team





- Trygghet
- Kontroll
- Forutsigbarhet



Barn henvises til Tbit fra DOT

Inntaksteam
(psykolog &
tannhelsesekretær)

Tannhelsesekretær (20%)
koordinerer pasientflyt

Psykolog
(100%)
TkMidt

Tannpleier (ca 10%)
TkMidt

Desentralisert
team Grong

Desentralisert
team Stjørdal

Desentralisert
team Ranheim

Desentralisert
team Melhus



Angstbehandling i Tbit

- Barn fra 8 – 18 år
- Eksponeringsterapi og kognitiv atferdsterapi
- 5-10 ganger
- Utføres av
 - Desentraliserte Tbit-team
 - Tannpleier på TkMidt
 - Psykolog på TkMidt

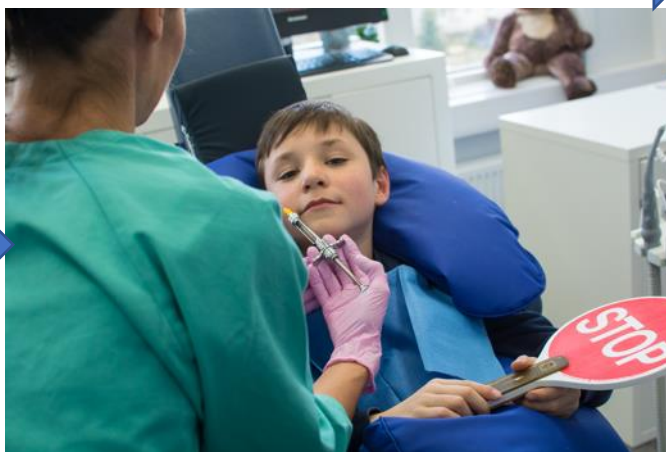


Tannlegen har blitt veldig flink til å si "Klem på hånda mi når det er vondt eller kaldt". Jeg har klemmt to ganger. Det var litt skummelt å gjøre det (klemme). Hadde en slags diskusjon i hodet. Lurte på om hun skulle bli sur eller om jeg skulle distrahere henne.





Innkomstssamtale



Angstbehandling

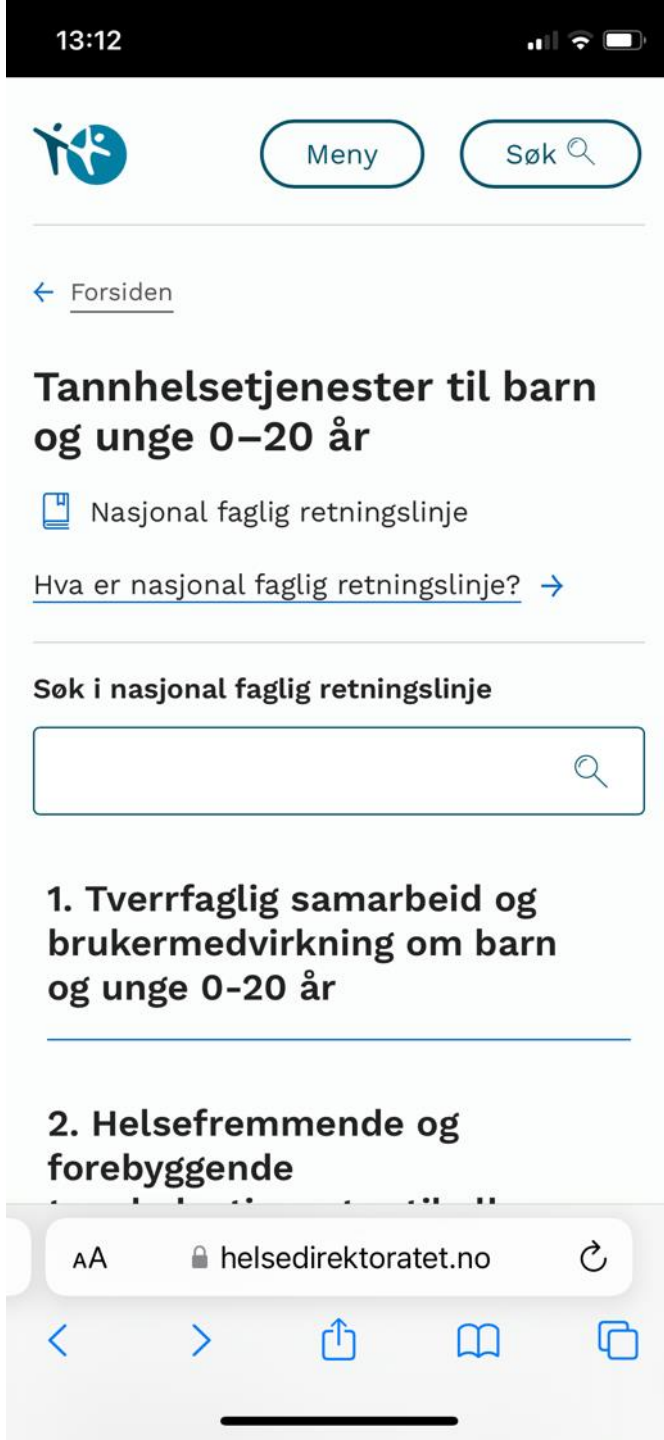


Avslutningssamtale



Overføring til lokal
klinikk





✓ Tannhelsetjenesten bør ha tilrettelagt tilbud for barn og unge som ikke mestrer tannbehandling

Anbefaling - Sterk

Den offentlige tannhelsetjenestens ledelse bør sørge for at tjenesten har tilrettelagt tilbud for barn og unge som ikke mestrer å gjennomføre tannbehandling grunnet

- tannbehandlingsangst
- vold, overgrep, omsorgssvikt
- psykiske lidelser.

Tilbudet bør være tilpasset barn og unge og

- bestå av tverrfaglige team med psykolog, tannlege, tannpleier og tannhelsesekretær
- ha en maksimal ventetid på 3 måneder fra henvisning.

Det tverrfaglige teamet bør ved behov samarbeide

- med spesialist i pedodonti

✓ Praktisk – slik kan anbefalingen følges

Eksempel på tilbud i den offentlige tannhelsetjenesten

Tbit - Trygge Barn i

Tannbehandling er et tilbud i tannhelsetjenesten som er under utvikling. Det består av psykologer og tannhelsepersonell og er spesifikt rettet mot forebygging og behandling av tannbehandlingsangst hos barn og ungdom 8-18 år. Tilbudet er etablert ved Kompetansesenteret tannhelse Midt i Trøndelag fylkeskommune. Tbit omfatter også traumesensitiv tannbehandling og arbeid for økt traumekompetanse i tannhelsetjenesten. Noen fylkeskommuner samarbeider med TkMidt om tilbudet.

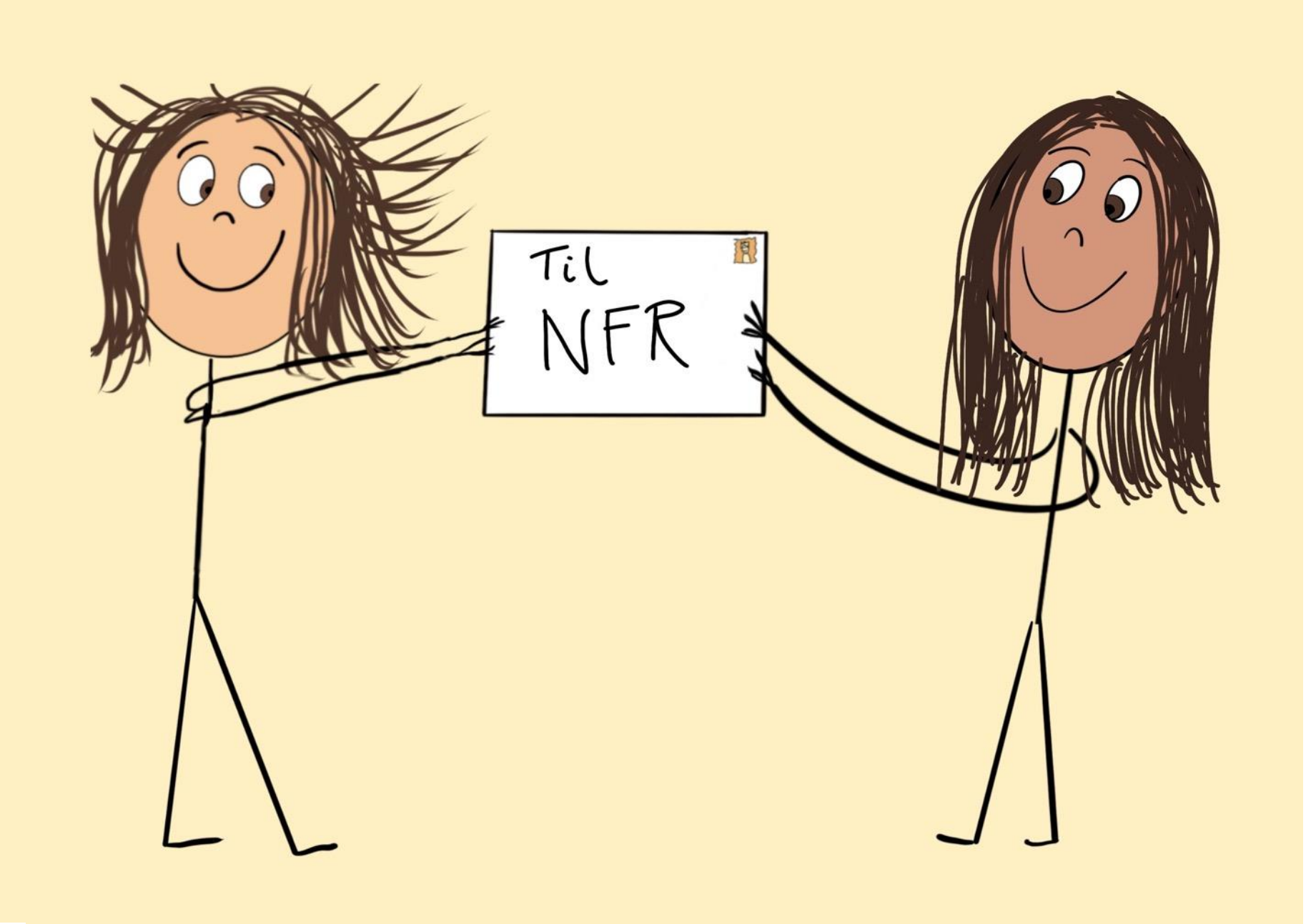
De tverrfaglige teamene får henvist pasienter fra tannlege eller tannpleier.

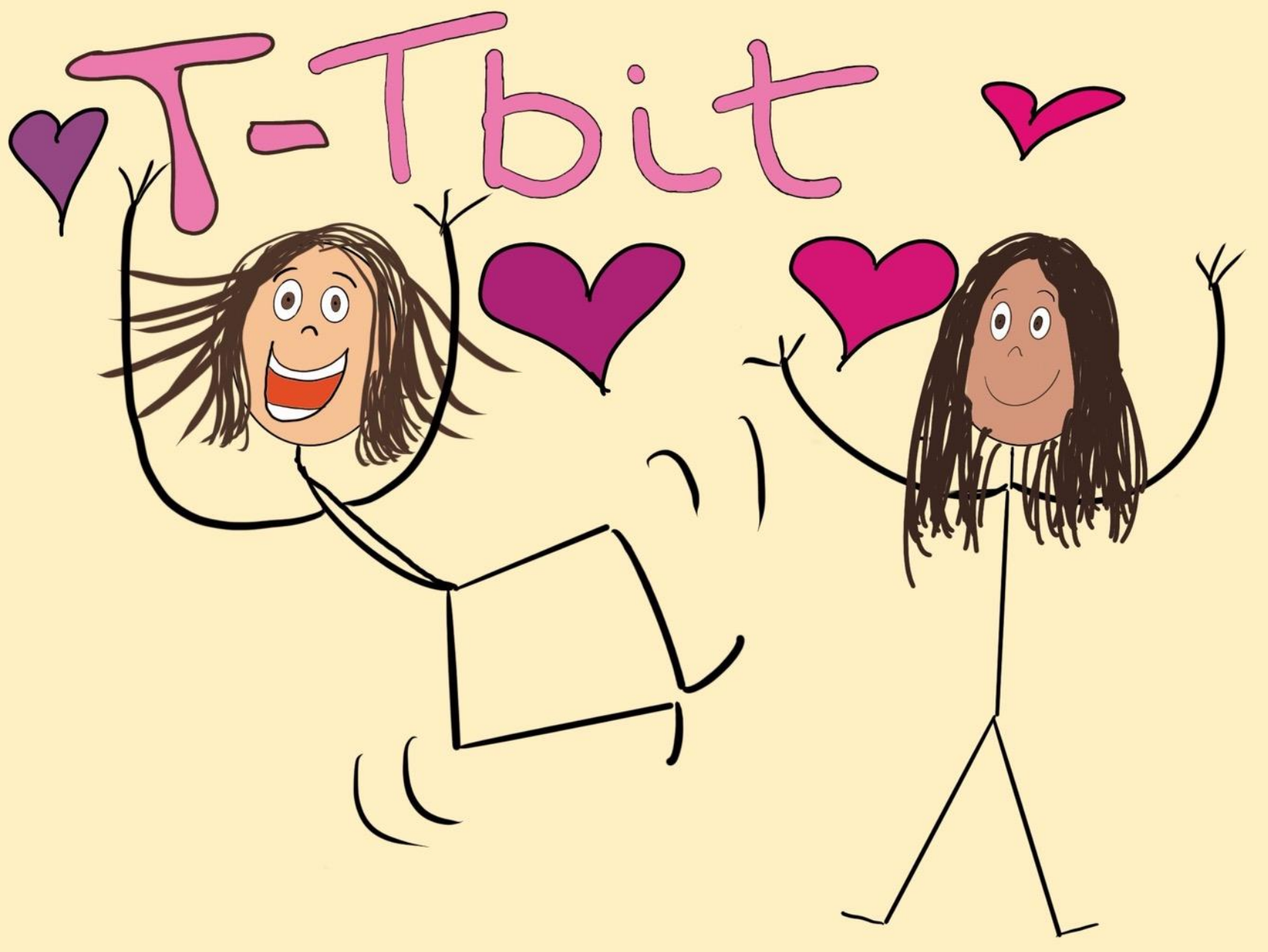


Tbit – nasjonalt tilbud



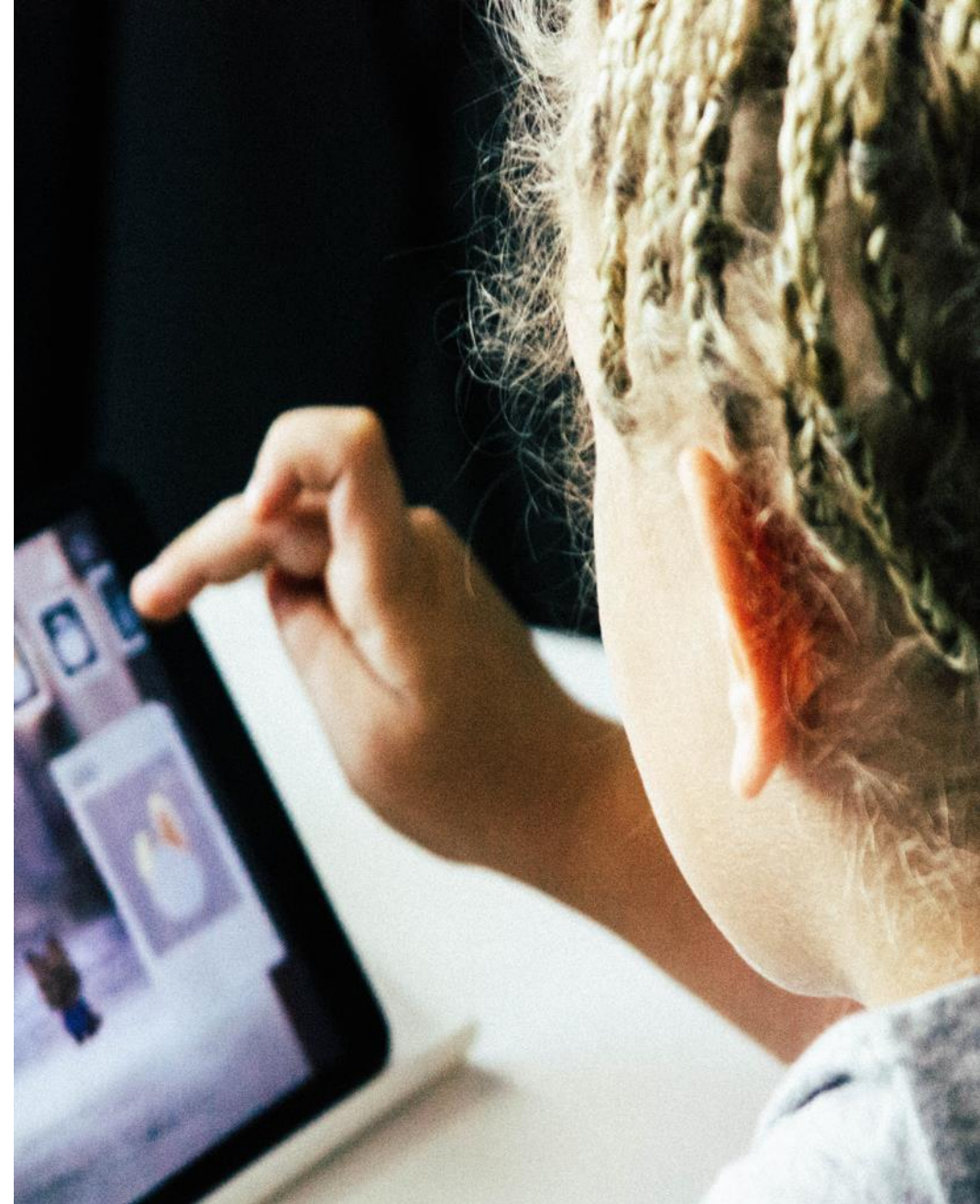




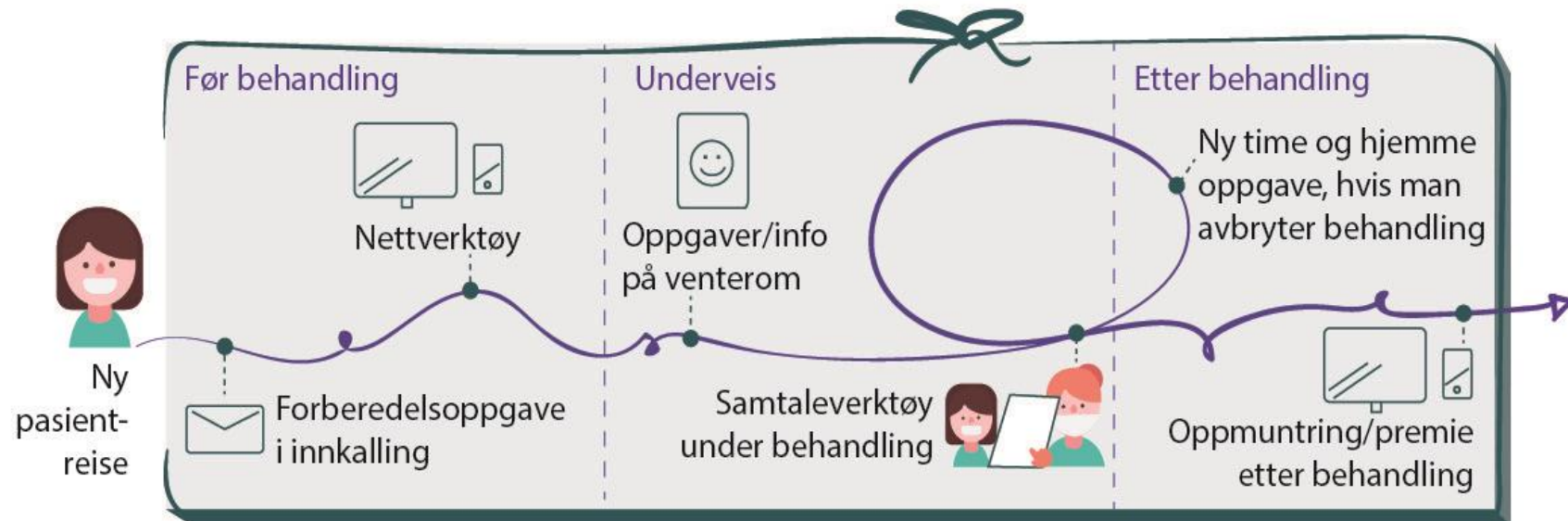


Tjenesteinnovasjon for trygge barn i tannbehandling: T-Tbit

Samskaping med barn, foreldre og tannhelsepersonell om utvikling av digital verktøykasse for håndtering og forebygging av tannbehandlingsangst



Tjenesteinnovasjon for Trygge Barn i Tannbehandling: T-tbit



*Tannlegen kan godt spørre
hvordan vi har det, være
menneskelig og ikke bare
snakke om tannting. Tannlegen
kan spørre oss om hva vi
trenger for å ha det bra.*



Foto: Privat



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

Jeg liker å vite hvem tannlegen er. Det er ekkelt hvis de bare begynner i munnen min hvis jeg ikke vet hva tannlegen heter. Jeg skulle ønske de forklarte mer så jeg hadde mer kontroll.



*Jeg vil vite hva som skjer,
hvilke instrumenter du bruker
og hvorfor du bruker dem*



Foto: Privat



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

*Tannleger har dårlig rykte - lag
bedre rykte*



Foto: Privat



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt

barnet

Informasjon på
forhånd + tannlege
gir informasjon
til barnet om
hva de skal
gjøre og hvorfor.

At ungen
vet hva
som kommer
til å skje

Info smu
u/innkalling

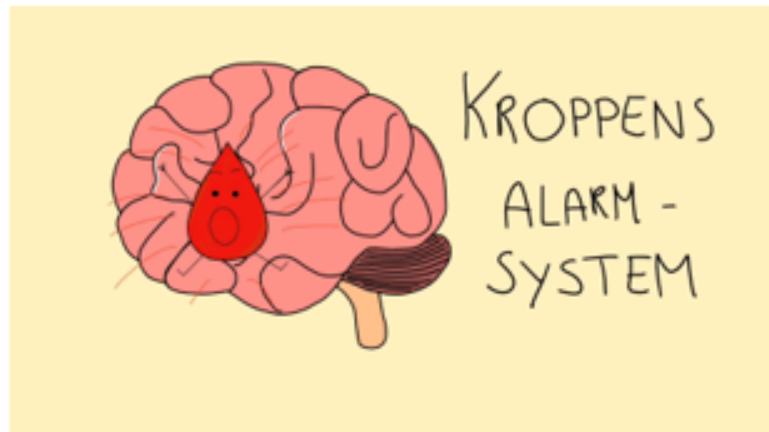




Å BORE
I TANNA



Utvikling av animasjonsfilmer



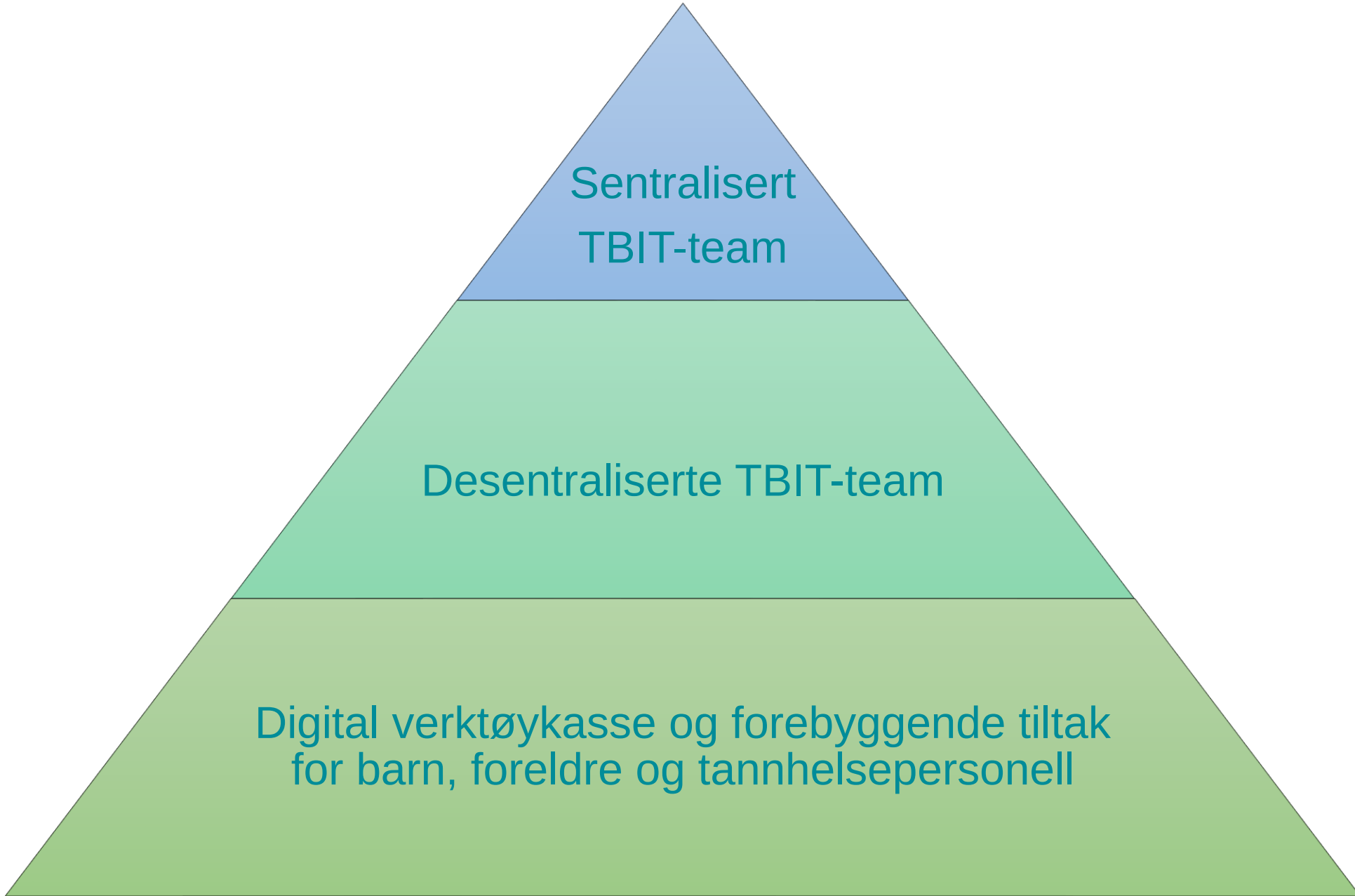
Kompetansesenteret
Tannhelse Midt





À BORE

I TANNA







SAMFUNNSODONTOLOGISK FORUM

SANDEFJORD 14.-15. JUNI 2022



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE

